



Sejor RM  
29.01.2025  
mj

Dąbrowa Górnicza, dn. 9.01. 2025 r.

**rodzaj dokumentu:** pismo

**znak sprawy:** WOP. 033.4. 2025

**sprawa dotyczy:** sprawozdanie z działalności Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza kadencji 2022-2024

Szanowna Pani  
**Marta Bobrowska-Juroff**  
Przewodnicząca  
Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej

Wypełniając obowiązek wynikający z § 11. 1. Statutu Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza, przedkładam sprawozdanie z działalności Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza kadencji 2022-2024.

Z poważaniem,

Zbigniew Łukasik

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta Dąbrowa Górnicza

## **Sprawozdanie z działań Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza kadencji 2022-2024**

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza została powołana w celu reprezentowania interesów osób starszych w naszej społeczności oraz wspierania ich aktywności w życiu społecznym.

Rada Seniorów to organ o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, który działa na rzecz osób starszych. Główne cele Rady Seniorów to reprezentowanie interesów osób starszych, promowanie ich aktywności społecznej i zawodowej oraz współpraca z samorządami i innymi instytucjami w celu poprawy jakości życia tej części społeczeństwa.

To członkowie Rady Seniorów często inicjują różnorodne projekty, takie jak programy wsparcia, organizowanie wydarzeń kulturalnych czy edukacyjnych, a także prowadzą działania w celu integracji seniorów z lokalnymi społecznościami. W działalności Rady Seniorów ważnym elementem jest również konsultacja i współpraca z samorządami, aby lepiej odpowiadać na potrzeby osób starszych i wprowadzać korzystne zmiany w polityce społecznej.

Członkiniami i Członkami Rady Seniorów III kadencji, powołanej **Zarządzeniem Nr 2229.2022 Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza z dnia 12.01.2022 r.** w sprawie: powołania Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza byli:

1. **Maria Asman** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
2. **Czesław Kania** – Przedstawiciel Stowarzyszenia CIVITAS;
3. **Zbigniew Leksowski** – Mieszkaniec miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
4. **Teresa Łata** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
5. **Zbigniew Łukasik** – Przedstawiciel UTW Akademii Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej;
6. **Maria Marszałek** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
7. **Ryszard Puławski** – Przedstawiciel Stowarzyszenia „Nasz Wspólny Gołonóg”;
8. **Joanna Rogala** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze

przeprowadzonego

wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;

9. **Jan Staropilny** – Przedstawiciel Dziennego Domu „Senior-Wigor” Dąbrowa Górnicza;
10. **Barbara Tometczak** – Przedstawiciel Dziennego Domu „Senior-Wigor”;
11. **Ewa Urbanowicz** – Przedstawicielka Stowarzyszenia Integracji Międzypokoleniowej „Od Juniora do Seniora”;
12. **Krzysztof Zachmost** – Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów;
13. **Teresa Zaciera** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
14. **Sylwester Zawidzki** – Przedstawiciel Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Hutniczego;
15. **Anna Zawierucha** – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości.

W dniu 31 maja 2022 r. zgodnie z zapisami § 10. 1 Statutu Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza, w związku z wygaśnięciem mandatu członka Rady Seniorów Pana Jana Staropilnego (śmierć członka Rady Seniorów) przeprowadzono losowanie w celu uzupełnienia składu Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza. W drodze losowania wyłoniona została Pani **Iwona Kiernożycka**.

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza w ciągu trwania kadencji, czyli w latach 2022, 2023 i 2024 roku spotkała się na **22** posiedzeniach.

Praca Rady Seniorów w grupie z innymi Seniorkami i Seniorami oraz z przedstawicielami samorządu lokalnego, przedstawicielami organizacji pozarządowych czy instytucji publicznych pozwoliła na współpracę podczas realizacji wartościowych projektów i inicjatyw. Program „**Dąbrowski Bus dla Seniora**” oraz „**Ogólnopolska Karta Seniora**” dzięki staraniom Członków Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza na stałe zagościły w naszym mieście. Działania Rady pozwalają na ciągłe zwiększanie uczestników obu Programów, co przynosi wymierne korzyści dla tej części mieszkańców miasta Dąbrowa Górnicza.

Z inicjatywy Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza III kadencji organizowane były **Dąbrowskie Dni Seniora**. Wydarzenie odbywające się w czerwcu każdego roku ma na celu integrację, aktywizację oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób starszych. Najważniejszy cel tego święta



to wzmocnienie roli oraz znaczenia mieszkank i mieszkańców srebrnego pokolenia w społeczności lokalnej, a także pokazanie wielkiego potencjału, siły i możliwości dąbrowskich Seniorek i Seniorów. Imprezy towarzyszące to m.in: Turniej Brydża Sportowego, Piknik Integracyjny, Pokaz Mody, Miasteczko Zdrowia i inne. Patronem Honorowym był Prezydent Miasta Dąbrowa Górnicza Marcin Bazylak. Dni Seniora są doskonałą okazją do spotkań i interakcji między seniorami. Umożliwiają nawiązywanie nowych znajomości, wymianę doświadczeń oraz budowanie relacji międzyludzkich. W ramach Dni Seniora organizowane były wykłady, warsztaty i prezentacje, które dostarczyły seniorom wiedzy na temat zdrowia, bezpieczeństwa, technologii czy aktywności społecznej. Organizacja Dąbrowskich Dni Seniora przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat potrzeb i problemów osób starszych w społeczeństwie. Nade wszystko były to wydarzenia, które pomogły w budowaniu pozytywnego wizerunku Seniorek i Seniorów, mieszkańców miasta Dąbrowa Górnicza.

Przedstawicielki i Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza w trakcie trwania kadencji trzykrotnie uczestniczyli w jednym z największych wydarzeń sportowych adresowanych do seniorów, którym była **Ogólnopolska Olimpiada Sportowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start”**. Zawodnicy rywalizowali w następujących konkurencjach sportowych: biegi, pływanie, pchnięcie kulą, łucznictwo, tenis stołowy, przełaje rowerowe, turniej brydżowy, turniej boule, turniej szachowy, kajakarstwo i strzelectwo. Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza miała reprezentantów w każdej dyscyplinie sportowej.

Kolejnym wydarzeniem, w którym uczestniczyła Rada Seniorów w 2023 roku były **X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie**. Główny cel krakowskich spotkań to integrowanie uczestników poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, prozdrowotnej oraz związanej z bezpieczeństwem osób 60+.

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyła także w **I Forum Rad Seniorów Zagłębia** w ramach projektu „Razem możemy więcej – współpraca Rad Seniorów w Zagłębiu”, które odbyło się w 2023 roku. Projekt miał na celu wspieranie integracji Rad Seniorów działających na terenie Zagłębia, zwiększenie ich widoczność w życiu publicznym, skuteczności działania, pogłębienie współpracy między nimi. Miał także wspierać uczestnictwo seniorów w partycypacyjnym modelu współtworzenia miast w Zagłębiu.

Niezmiernie istotnym działaniem, w którym uczestniczyli Przedstawiciele i Przedstawicielki Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza a które toczyły się w 2022 roku, były prace nad przygotowaniem programu **„Dąbrowski Senior 2030”**. Rada Seniorów była aktywnym podmiotem w dialogu z lokalnymi

władzami, zgłaszając postulaty i uwagi dotyczące polityki senioralnej. W trakcie prac, podczas warsztatów powstała „mapa myśli”, dzięki której działania Programu zostały podzielone na trzy obszary: senior zdrowy i zaopiekowany, senior aktywny w kulturze i sporcie oraz senior aktywny społecznie i zaangażowany. Realizowane były również spacerzy badawcze z udziałem Członkiń i Członków Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza, których celem było wskazanie miejsc wymagających zmian pod kątem dopasowania ich do potrzeb seniorów. Proces pozwolił na wypracowanie programu, który określa wyzwania w obszarach: utrzymanie samodzielności osób starszych, zapewnienie warunków do aktywności własnej seniorów i wobec innych oraz kształtowanie sposobu myślenia o osobach starszych, starości, relacjach międzypokoleniowych.

Rada, w trakcie trwania kadencji, zorganizowała kilka spotkań z przedstawicielami instytucji miejskich, podczas których omawiano problemy seniorów oraz możliwości ich rozwiązania. Celem tych spotkań było przede wszystkim zrozumienie potrzeb i oczekiwań starszych mieszkańców oraz stworzenie warunków do aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym. Ważnym aspektem tych spotkań była również wymiana doświadczeń i pomysłów na współpracę. W 2022 roku Członkinie i Członkowie Rady Seniorów odbyli spotkania z dyrektorami instytucji miejskich działających w obszarze rekreacja, turystyka i kultura. W spotkaniach z Radą Seniorów uczestniczyli : Pan Arkadiusz Rybak, Dyrektor **Muzeum Miejskiego Szttygarka**, Pan Tomasz Kowalski, Prezes Zarządu **Nemo Świat Rozrywki**, Pani Dagmara Molicka, Dyrektor **Centrum Sportu i Rekreacji**, Pan Grzegorz Drygała, Dyrektor **Pałacu Kultury Zagłębia**, Pan Paweł Duraj, Dyrektor **Miejskiej Biblioteki Publiczne im. Hugona Kołłątaja**. Omawiane były tematy dotyczące bazy lokalowej obecnej i przyszłej, działalności poszczególnych instytucji na rzecz seniorów i ewentualnych propozycji nowych rozwiązań.

Podczas spotkań odbytych w 2023 roku z dyrektorami instytucji miejskich działającymi w obszarze kultury, sportu i rekreacji członkinie i członkowie Rady Seniorów spotkali się z Panią Edytą Piekoszewską, Dyrektorem **Miejskiej Biblioteki Publiczne im. Hugona Kołłątaja**, która przybliżyła działania realizowane przez Bibliotekę na rzecz całej społeczności oraz na rzecz seniorów. Seniorki i Seniorzy mieli również okazję wysłuchać informacji na temat działania **Muzeum Miejskiego Szttygarka**, które przedstawił Pan Arkadiusz Rybak Dyrektor Muzeum. Pan Grzegorz Drygała, Dyrektor **Pałacu Kultury Zagłębia** przedstawił działania jakie instytucja realizuje na rzecz senioralnej części społeczności miasta. Omówił działania Pałacu Kultury Seniora, przedstawił temat szerokiej współpracy ze Stowarzyszeniami Kół Gospodyń oraz klubów i świetlic prowadzonych przez PKZ. Pan Wojciech Juroff, Dyrektor **Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej** przekazał informacje dotyczące działań realizowanych przez Centrum a skierowanych między innymi do Seniorów i Seniorek.



Podczas spotkania z Panem Krzysztofem Serafińskim Zastępcą **Naczelnika Wydziału Inwestycji Drogowych** Członkiniom i Członkom Rady Seniorów zostały przybliżone wszystkie działania związane z inwestycjami drogowymi realizowanymi na terenie naszego miasta.

Przedstawicielki i Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyli również w wielu warsztatach, seminariach oraz spotkaniach informacyjnych dla seniorów w celu podniesienia ich świadomości na temat praw, możliwości wsparcia oraz aktywności społecznej w tym w:

- konferencji „Rola i zadania Rad Seniorów w lokalnych środowiskach” zorganizowanej w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach (2022),
- Śląskiej Konferencji Senioralnej „Dialog dla zdrowia – polityka zdrowotna samorządów województwa śląskiego względem seniorów” w Mikołowie, zorganizowanym przez Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego (2022),
- III Wojewódzkiej Konferencji Senioralnej w Tychach (2023),
- Spotkaniu w Oddziale Śląskiej Delegatury Parlamentu Senioralnego w Katowicach (2023),
- II Śląskiej Konferencji Senioralnej „Dialog dla Zdrowia” w Mikołowie (2023),
- III Wojewódzkiej Konferencji Senioralnej „Dojrzewając do starości - jak samorządy przygotowują się na wyzwania demografii (2024),
- IV edycji SILVER SILESIA 2024,
- projekcie „Most dla Pokoleń” realizowanym przez Górnośląsko Zagłębiowską Metropolię, w ramach którego Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza wzięli udział w spacerze badawczym. Celem spaceru było zdiagnozowanie różnic w postrzeganiu przestrzeni publicznej przez osoby starsze i osoby młodego pokolenia (2024),
- wywiadach z cyklu „Metropolia wczoraj i dziś” realizowanym przez Stowarzyszenie Aktywności Obywatelskiej Bona Fides, podczas których seniorzy dzielili się swoimi doświadczeniami, wspomnieniami i refleksjami na temat życia w miejscowościach wchodzących w skład GZM (2024),
- webinarium „Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie- bankowość elektroniczna dla seniorów” w dniu 11 września 2024 roku. Webinarium organizowane było przez Urząd Komisji Nadzoru Finansowego, we współpracy z Minister do Spraw Polityki Senioralnej i Komendą Główną Policji (2024).

Członkinie i Członkowie aktywnie uczestniczyli w wydarzeniach i uroczystościach organizowanych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza m.in. w:

- obchodach Święta Konstytucji 3 Maja,

- obchodach Święta Pracy,
- Festiwalu Ludzi Aktywnych,
- Dożynkach Miejskich,
- obchodach Narodowego Święta Niepodległości
- obchodach 15-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii WSB, które odbyły się w Pałacu Kultury Zagłębia,
- 12 Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych, Tropem Wilczym,
- Festiwalu Kultury Zagłębia organizowanym przez Stowarzyszenie Koło Gospodyń Strzemieszyce Wielkie.

Członkinie i Członkowie Rady Seniorów co roku angażowali się w procesy konsultacji społecznych oraz inne formy partycypacji obywatelskiej. W ramach tych działań Przedstawicielki i Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyli w **konsultacjach** realizowanych w ramach Dąbrowskiego Budżetu Partycypacyjnego oraz Budżetu Obywatelskiego. Swoją aktywność zaznaczyli również podczas **spacerów badawczych** oraz warsztatów służących wypracowaniu Programu Dąbrowski Senior 2030.

Kolejnym działaniem, w które aktywnie włączali się w 2023 roku Przedstawiciele i Przedstawicielki Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza były spotkania **warsztatowe dotyczące wypracowania standardów dostępności** dla miasta Dąbrowa Górnicza i Stworzenie Zagłębiowskiej Mapy Potrzeb Seniorów Dąbrowa Górnicza.

Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza jako seniorzy aktywni społecznie uczestniczyli w zbiórce słodczych paczek dla dzieci, realizowanej przez Fundację Godne Życie. Byli również zaangażowani w akcje Dąbrowska Wigilia i Dąbrowskie Śniadanie Wielkanocne, jako wolontariusze, dostarczając paczki dla potrzebujących.

Zgodnie z założeniami polityki senioralnej miasta Dąbrowa Górnicza, mówiącej że dąbrowski senior to osoba zdrowa i zaopiekowana, wspierali działania propagujące profilaktykę zdrowotną. Dzięki inicjatywie Zespołu ds. Zdrowia Dąbrowskiej Rady Seniorów przeprowadzono:

- bezpłatne badania dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej w sierpniu 2023 roku przed Pałacem Kultury Zagłębia,
- bezpłatne badania dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej w czerwcu w ramach Dąbrowskiego Dnia Seniora 2024,
- bezpłatne badania dla mieszkańców województwa śląskiego podczas Senioraliów w Tychach
- zainicjowano organizację Wojewódzkich Igrzysk dla Diabetyka+,

- bezpłatne badania dla mieszkańców województwa śląskiego podczas SILVER SILESIA 2024 w Chorzowie,
- współorganizację Wojewódzkich Igrzysk Silver Senior zrealizowanych w Nemo Świat Rozrywki we wrześniu 2024 r.

W 2023 roku Członkinie i Członkowie Rady Seniorów uczestniczyli w spotkaniu z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej. Podczas spotkania uzyskali pełną informację na temat wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami z programów realizowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz zasad działania programu „Korpusu Wsparcia Seniora”, w ramach którego seniorzy mogą zostać wyposażeni w elektroniczne opaski. Zapoznali się również z zasadami funkcjonowania placówek opiekuńczych dla seniorów w naszym mieście, odwiedzając Dzienny Dom „Senior- Wigor”.

W ramach działań propagujących integrację osób w wieku senioralnym oraz współpracę z organizacjami pozarządowymi, Dąbrowska Rada Seniorów wspólnie ze Stowarzyszeniem Koło Gospodyń Tuczawa była organizatorem w 2023 roku wspólnego spotkania. Zorganizowane „pieczonki” były doskonałą przestrzenią do rozmów dotyczących działań adresowanych do seniorów, planów na przyszłe lata oraz wymiany doświadczeń z już zrealizowanych przedsięwzięć. W 2024 roku Dąbrowska Rada Seniorów uczestniczyła w zorganizowanym przez Stowarzyszenie Koło Gospodyń Strzemieszyce Wielkie Festiwalu Kultury Zagłębia. Nawiązana współpraca ze Stowarzyszeniami Kół Gospodyń pozwoli na dalsze działania w obszarze aktywnego spędzania czasu wolnego i poszerzania oferty również dla seniorów.

Realizując zamierzenia wizji seniora aktywnego w kulturze, sporcie i czasie wolnym, Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza podejmowała działania zmierzające do ciągłego informowania seniorów o bogatej ofercie instytucji miejskich i organizacji społecznych, umożliwiając w ten sposób korzystanie z przygotowanych propozycji. Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza podejmowała działania zmierzające do promowania aktywności fizycznej, kulturalnej i społecznej wśród seniorów poprzez współorganizację wydarzeń, takich jak festiwale, spotkania towarzyskie oraz wyjazdy integracyjne. Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza byli organizatorami wielu wycieczek krajoznawczych po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, zarówno pieszych jak i rowerowych.

Rada nawiązała współpracę z lokalnymi organizacjami pozarządowymi, co umożliwiło wymianę doświadczeń oraz wspólne realizowanie projektów na rzecz seniorów.



W grudniu 2024 roku Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza zorganizowała tradycyjne spotkanie bowlingowe w kręgielni Nemo Świat Rozrywki. W spotkaniu uczestniczył Pan Damian Rutkowski I Zastępca Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza. Było to ostatnie spotkanie Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza kadencji 2022-2024.

Kadencja Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza 2022-2024 była czasem intensywnej pracy na rzecz osób starszych w naszej społeczności. Dzięki zaangażowaniu członków Rady udało się zrealizować wiele ważnych inicjatyw, które przyczyniły się do poprawy jakości życia seniorów. Wierzymy, że podejmowane działania będą miały długofalowy wpływ na sytuację osób starszych i będą inspiracją do dalszych działań kolejnej Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza.

Zbigniew Łukasik

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta Dąbrowa Górnicza