



Sejce' RM
28.01.2025
mg

Dąbrowa Górnicza, dn. 9.01. 2025 r.

rodzaj dokumentu: pismo

znak sprawy: WOP. 033.3. 2025

sprawa dotyczy: sprawozdanie z działalności Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza za 2024 rok

Szanowna Pani
Marta Bobrowska-Juroff
Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Dąbrowie Górniczej

Wypełniając obowiązek wynikający z § 11. 1. Statutu Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza, przedkładam sprawozdanie z działalności Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza za 2024 rok.

Z poważaniem,


Zbigniew Łukasik

Przewodniczący Rady Seniorów
Miasta Dąbrowa Górnicza

Sprawozdanie z działań Dąbrowskiej Rady Seniorów w 2024 roku.

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza to ciało opiniująco doradcze, które zrzesza przedstawicieli osób starszych oraz przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych. Członkiniami i członkami Rady Seniorów III kadencji, powołanej Zarządzeniem Nr 2229.2022 Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza z dnia 12.01.2022 r. w sprawie: powołania Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza są:

1. Maria Asman – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
2. Czesław Kania – Przedstawiciel Stowarzyszenia CIVITAS;
3. Zbigniew Leksowski – Mieszkaniec miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
4. Teresa Łata – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
5. Zbigniew Łukasik – Przedstawiciel UTW Akademii Wyższej Szkoły Biznesu w Dąbrowie Górniczej;
6. Maria Marszałek – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
7. Ryszard Puławski – Przedstawiciel Stowarzyszenia „Nasz Wspólny Gołonóg”;
8. Joanna Rogala – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
9. Iwona Kiernożycka – Przedstawiciel Dziennego Domu „Senior-Wigor” Dąbrowa Górnicza;
10. Barbara Tometczak – Przedstawicielka Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków;
11. Ewa Urbanowicz – Przedstawicielka Stowarzyszenia Integracji Międzypokoleniowej „Od Juniora do Seniora”;
12. Krzysztof Zachmost – Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów;
13. Teresa Zaciera – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości;
14. Sylwester Zawidzki – Przedstawiciel Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Hutniczego;
15. Anna Zawierucha – Mieszkanka miasta spośród kandydatów wyłonionych w drodze przeprowadzonego wolnego naboru podanego do publicznej wiadomości.

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza w 2024 roku spotkała się na **9** posiedzeniach. Zgodnie z zaplanowanym harmonogramem pracy Rada Seniorów w 2024 roku uczestniczyła w spotkaniach z dyrektorami instytucji miejskich działającymi w obszarze kultury, sportu i rekreacji, w spotkaniach w sprawie wprowadzonych na terenie miasta zmian komunikacyjnych oraz w spotkaniu z Panią Dyrektorem Zagłębiowskiego Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz.Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej.

Podczas spotkania z dyrektorami instytucji miejskich działającymi w obszarze kultury, sportu i rekreacji członkinie i członkowie Rady Seniorów spotkali się z Panią Edytą Piekoszewską, Dyrektorem Biblioteki Miejskiej w Dąbrowie Górniczej, która przybliżyła działania realizowane przez Bibliotekę na rzecz całej społeczności oraz na rzecz seniorów. Seniorki i Seniorzy mieli również okazję wysłuchać informacji na temat działania Muzeum Miejskiego Szttygarka, które przedstawił Pan Arkadiusz Rybak Dyrektor Muzeum. Pan Grzegorz Drygała, Dyrektor Pałacu Kultury Zagłębia przedstawił działania jakie instytucją realizuje na rzecz senioralnej części społeczności miasta. Omówił działania Pałacu Kultury Seniora, przedstawił temat szerokiej współpracy ze Stowarzyszeniami Kół Gospodyń oraz klubów i świetlic prowadzonych przez PKZ. Pan Wojciech Juroff, Dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej przekazał informacji dotyczące działań realizowanych przez Centrum a skierowanych między innymi do Seniorów i Seniorek. Podczas spotkania z Panem Krzysztofem Serafińskim Zastępcą Naczelnika Wydziału Inwestycji Drogowych Członkiniom i Członkom Rady Seniorów zostały przybliżone wszystkie działania związane z inwestycjami drogowymi realizowanymi na terenie naszego miasta.

Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyła w spotkaniu w Zagłębiowskim Centrum Onkologii, podczas którego Pani Marzena Kula Dyrektor ZCO poinformowała o działalności Centrum na rzecz mieszkańców. Pani Dyrektor przybliżyła aktualne działania jakie są realizowane przez szpital: nowoczesny Szpitalny Oddział Ratunkowy, koordynowana opieka medyczna, karta DILO 9 4 koordynatorów), krajowa sieć onkologiczna. W spotkaniu uczestniczył również Pan Tomasz Szczepanik Wojewódzki Konsultant Diabetologii, lekarz kierujący Oddziałem Diabetologii.

Jednym z działań podejmowanym przez Radę w 2024 roku była organizacja **Dąbrowskiego Dnia Seniora**. Najważniejszy cel zaplanowanego święta to wzmocnienie roli oraz znaczenia mieszkank i mieszkańców srebrnego pokolenia w społeczności lokalnej, a także pokazanie wielkiego potencjału, siły i możliwości dąbrowskich seniorów. Imprezy towarzyszące to m.in: Turniej Brydża Sportowego, Piknik Integracyjny, Pokaz Mody, Miasteczko Zdrowia i inne. Patronem Honorowym był Prezydent Miasta Dąbrowa Górnicza Pan Marcin Bazylak.

Przedstawicielki i Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyli w jednym z największych wydarzeń sportowych adresowanych do seniorów, którym była **XVI Ogólnopolska Olimpiada**

Sportowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na Start”. Zawodnicy rywalizowali w następujących konkurencjach sportowych: biegi, pływanie, pchnięcie kulą, łucznictwo, tenis stołowy, przełaje rowerowe, turniej brydżowy, turniej boule, turniej szachowy, kajakarstwo i strzelectwo. Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza miała reprezentantów w każdej dyscyplinie sportowej. Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza miała okazję spotkać się z Panem Machałem Wasikiem, który zaprosił Przedstawicieli i Przedstawicielki Rady Seniorów na Central Europe Gamedev & E-Careers Festival, który odbył się w dniach 6-7 czerwca 2024 roku. Podczas Festiwalu odbyła się konferencja „Uwaga! Smartphone” poświęcona znaczeniu nowoczesnej technologii w życiu seniorów.

Przedstawicielki i Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyli również w:

- III Wojewódzkiej Konferencji Senioralnej „Dojrzewając do starości - jak samorzady przygotowują się na wyzwania demografii,
- IV edycji SILVER SILESIA 2024,
- projekcie „Most dla Pokoleń” realizowanym przez Górnośląsko Zagłębiowską Metropolię, w ramach którego Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza wzięli udział w spacerze badawczym. Celem spaceru było zdiagnozowanie różnic w postrzeganiu przestrzeni publicznej przez osoby starsze i osoby młodego pokolenia,
- wywiadach z cyklu „Metropolia wczoraj i dziś” realizowanym przez Stowarzyszenie Aktywności Obywatelskiej Bona Fides, podczas których seniorzy dzielili się swoimi doświadczeniami, wspomnieniami i refleksjami na temat życia w miejscowościach wchodzących w skład GZM,
- webinarium „Na co uważać i jak nie dać się okraść w Internecie- bankowość elektroniczna dla seniorów” w dniu 11 września 2024 roku. Webinarium organizowane było przez Urząd Komisji Nadzoru Finansowego, we współpracy z Minister do Spraw Polityki Senioralnej i Komendą Główną Policji.

Aktywnie uczestniczyli w wydarzeniach i uroczystościach organizowanych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza m.in. w:

- obchodach Święta Konstytucji 3 Maja,
- obchodach Święta Pracy,
- Festiwalu Ludzi Aktywnych,
- Dożynkach Miejskich,
- Festiwalu Kultury Zagłębia organizowanym przez Stowarzyszenie Koło Gospodyń Strzemieszycze Wielkie,
- obchodach Narodowego Święta Niepodległości,

Członkinie i członkowie Rady Seniorów, jak co roku angażowali się w procesy konsultacji społecznych oraz inne formy partycypacji obywatelskiej. W ramach tych działań przedstawicielki i przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza uczestniczyli w **konsultacjach** realizowanych w ramach Dąbrowskiego Budżetu Partycypacyjnego oraz Budżetu Obywatelskiego.

Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza jako seniorzy aktywni społecznie uczestniczyli w zbiórce słodczych paczek dla dzieci, realizowanej przez Fundację Godne Życie. Byli również zaangażowani w akcje Dąbrowska Wigilia i Dąbrowskie Śniadanie Wielkanocne, jako wolontariusze, dostarczając paczki dla potrzebujących.

Zgodnie z założeniami polityki senioralnej miasta Dąbrowa Górnicza, mówiącej że dąbrowski senior to osoba zdrowa i zaopiekowana, wspierali działania propagujące profilaktykę zdrowotną. Dzięki inicjatywie Zespołu ds. Zdrowia Dąbrowskiej Rady Seniorów przeprowadzono:

- bezpłatne badania dla mieszkańców Dąbrowy Górniczej w dniu 14 czerwca w ramach Dąbrowskiego Dnia Seniora 2024,
- bezpłatne badania dla mieszkańców województwa śląskiego podczas SILVER SILESIA 2024 w Chorzowie,
- współorganizację Wojewódzkich Igrzysk Silver Senior zrealizowanych w Nemo Świat Rozrywki we wrześniu 2024 r.

W ramach działań propagujących integrację osób w wieku senioralnym oraz współpracę z organizacjami pozarządowymi, Dąbrowska Rada Seniorów uczestniczyła w zorganizowanym przez ze Stowarzyszeniem Koło Gospodyń Strzemieszyce Wielkie Festiwalu Kultury Zagłębia. Zorganizowane wydarzenie były doskonałą przestrzenią do rozmów dotyczących działań adresowanych do seniorów, planów na przyszłe lata oraz wymiany doświadczeń z już zrealizowanych przedsięwzięć. Nawiązana współpraca ze Stowarzyszeniami Kół Gospodyń pozwoli na dalsze działania w obszarze aktywnego spędzania czasu wolnego i poszerzania oferty również dla seniorów.

Realizując zamierzenia wizji seniora aktywnego w kulturze, sporcie i czasie wolnym, Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza podejmowała działania zmierzające do ciągłego informowania seniorów o bogatej ofercie instytucji miejskich i organizacji społecznych, umożliwiając w ten sposób korzystanie z przygotowanych propozycji. Przedstawiciele Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza byli organizatorami wielu wycieczek krajoznawczych po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, zarówno pieszych jak i rowerowych.

W związku z naborem do Śląskiej Rady Seniorów, ogłoszonych w roku 2024, Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza zgłosiła kandydaturę Pani Joanny Rogala. Kandydatura nie uzyskała wymaganego poparcia i w konsekwencji Pani Joanna Rogala nie uzyskała mandatu Śląskiej Rady Seniorów.

W grudniu 2024 roku Rada Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza zorganizowała tradycyjne spotkanie bowlingowe w kręgielni Nemo Świat Rozrywki. W spotkaniu uczestniczył Pan Damian Rutkowski I Zastępca Prezydenta Miasta Dąbrowa Górnicza. Było to ostatnie spotkanie Rady Seniorów Miasta Dąbrowa Górnicza kadencji 2022-2024.

Zbigniew Łukasik

Przewodniczący Rady Seniorów
Miasta Dąbrowa Górnicza

