



Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa

Program wieloletni „Senior+” na lata 2021-2025, edycja 2023 r.

Moduł II: Zapewnienie funkcjonowania placówki „Senior+”

Środki finansowe, wysokość dofinansowania:

- dofinansowanie: 550 800 zł,
- całkowita wartość: 1 101 600 zł.

Cel programu:

Celem programu jest zapewnienie wsparcia seniorom, osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej, poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej, w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym.

Opis zadania:

W ramach projektu realizowane będą działania:

- socjalne, w tym gorący posiłek w formie śniadania i obiadu,
- edukacyjne, w tym prozdrowotne,
- kulturalno-oświatowe,
- aktywności ruchowej/kinezyterapii,
- sportowo-rekreacyjne,
- aktywizujące społecznie (w tym integracja wewnątrz i międzypokoleniowa),
- terapia zajęciowa,
- aktywizacja do samodzielności,

- wsparcie informacyjne, praktyczne, emocjonalne i społeczne dla rodzin/opiekunów seniorów,
- zapewnienie transportu seniorom niepełnosprawnym, w szczególności mającym problemy w poruszaniu się, oraz zaspokajaniu potrzeb kulturalnych i rekreacyjnych.

Grupa docelowa

Adresatami zadania jest 135 mieszkańców Dąbrowy Górniczej, kobiet i mężczyzn powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo.

Rezultaty:

W wyniku realizacji projektu zostaną osiągnięte rezultaty:

- integracja środowiskowa, wewnątrz i międzypokoleniowa seniorów poprzez udział w spotkaniach okolicznościowych, warsztatach, prelekcjach, itp.,
- wzrost aktywności grupy osób 60+ zarówno w stosunku do własnego środowiska seniorów jak także do działań podejmowanych indywidualnie,
- przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu poprzez zdobywanie podstaw obsługi komputera,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji życia seniorów poprzez włączenie ich w ofertę kulturalną, edukacyjną i sportową,
- rozpropagowanie właściwych wzorców spędzania czasu wolnego,
- ukształtowanie postaw sprzyjających rozwojowi społecznemu, tj. kreatywności, gotowości do uczestnictwa społecznego, podejmowania inicjatyw, pracy zespołowej,
- realizacja potrzeb rekreacyjnych i towarzyskich osób starszych,
- wypromowanie idei aktywnego i zdrowego życia oraz starzenia się poprzez udział w zajęciach sportowych, prelekcjach i pogadankach dotyczących zdrowia,
- ukształtowanie właściwych relacji pomiędzy osobami w różnym wieku,
- zwiększenie dostępności seniorów do dóbr kultury, sportu i rekreacji.

Miejsce realizacji:

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Dąbrowie Górniczej:

- siedziba – ul. Morcinka 15,
- Filia nr 1 – ul. Korczaka 9a,
- Filia nr 2 – ul. Jaworowa 4a.

Termin realizacji:

Termin rozpoczęcia realizacji projektu: 1 stycznia 2023 r.

Termin zakończenia realizacji projektu: 31 grudnia 2023 r.