

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Dąbrowa Górnicza
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia publicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Dla Ekonomika Stowarzyszenie Przyjaciół i Absolwentów Zespołu Szkół Ekonomicznych 41-300 Dąbrowa Górnicza Al. Piłsudskiego 5, NIP 6292466049 Regon 243181000 0000449897 KRS Konto Stowarzyszenia „Dla Ekonomika” ING BANK ŚLASKI : 22 1050 1360 1000 0090 3029 3154		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tel. 695944616 Michał Rabsztyn michal.rabsztyn@ckziu.dg.pl		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zadbaj o zdrową przyszłość - warsztaty o zdrowym żywieniu.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.04.2023	Data zakończenia 30.06.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>Nadwaga i otyłość to najczęściej występujące zaburzenia rozwojowe zarówno u dzieci, jak i młodzieży określane mianem chorób cywilizacyjnych XXI wieku. Przyczyna tego zjawiska to przede wszystkim złe nawyki żywieniowe (nieregularność posiłków, spożywanie posiłków z wysoko przetworzonych surowców, sięganie po napoje energetyczne), oraz brak edukacji żywieniowej młodzieży czy całych rodzin. Badania w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu współpracy (KIK/34) wskazują że z nadwagą w województwie śląskim zmaga się aż 16,5 % młodzieży w wieku 10-16 lat. Ważnym elementem wyrabiania dobrych nawyków żywieniowych jest edukacja w zakresie zasad racjonalnego żywienia i zdrowego stylu życia oraz zagrożeń zdrowotnych wynikających z nadwagi i otyłości.</p> <p>Cele zadania publicznego „Zadbaj o zdrową przyszłość - warsztaty o zdrowym żywieniu.” organizowanego przez Stowarzyszenie „Dla Ekonomika” we współpracy z Miastem Dąbrowa Górnicza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyrabianie dobrych nawyków żywieniowych poprzez samodzielne przygotowywanie dań zbilansowanych pod względem wartości odżywczej i kaloryczności podczas organizowanych warsztatów gastronomicznych, 			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- umiejętność zastosowania zamienności produktów spożywczych podczas przygotowywania napojów izotonicznych jako alternatywy dla napojów energetycznych dostępnych na rynku,
- świadome czytanie etykiet na produktach spożywczych,
- rozróżnianie żywności wysoko przetworzonej od naturalnej,
- korzystanie z aplikacji umożliwiających szybką ocenę wartości odżywczej produktów spożywczych,
- umiejętność planowania całodziennych posiłków zgodnych z piramidą żywieniową,
- wyrabianie wśród młodzieży nawyków zasad zdrowego żywienia.

Beneficjentem projektu będą uczniowie klas ósmych szkół podstawowych z Dąbrowy Górniczej oraz uczniowie CKZiU w łącznej ilości 150 osób (10 warsztatów)

Spotkanie z grupą młodzieży odbędzie się w CKZiU ul Piłsudskiego 5, i będzie obejmowało spotkanie wykładowe o tematyce żywieniowej, oraz warsztaty gastronomiczne podczas których powstanie zbilansowane pod względem żywieniowym śniadanie, obiad, deser i napoje izotoniczne. Młodzież w trakcie warsztatów będzie samodzielnie sporządzać wymienione wyżej potrawy. Edukacja słowna, wzmocniona uczestnictwem w warsztatach, podczas których zostaną przygotowane zdrowe posiłki i napoje, pozwoli na stworzenie młodzieży otoczenia sprzyjającego kształtowaniu i utrzymaniu prawidłowych nawyków związanych ze stylem życia i sposobem odżywiania.

Rezultat główny – uczestnictwo młodzieży w warsztatach gastronomicznych

Szacuje się, że z tej formy wsparcia skorzysta ok. 150 uczniów dąbrowskich szkół podstawowych oraz uczniów CKZiU.

Zmianą społeczną, którą można będzie zaobserwować poprzez realizację zadania publicznego jest zmiana postawy młodych ludzi w obszarze żywienia poprzez zdobycie wiedzy, wiadomości i umiejętności o tematyce zdrowego sposobu żywienia, umiejętności czytania etykiet, posługiwania się aplikacjami do oceny żywności, zmiana świadomości młodzieży na temat zasad racjonalnego żywienia.

Rezultaty realizacji zadania mogą być wykorzystane zarówno przez Zlecającego (Miasto Dąbrowa Górnicza), jak i organizację realizującą zadanie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rezultat główny – uczestnictwo młodzieży w warsztatach gastronomicznych (zmiana i wyrabianie wśród młodzieży zdrowych/dobrych nawyków żywieniowych)	10 spotkań łączna liczba beneficjentów 150 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, opracowane receptury gastronomiczne.
Wykłady o tematyce zdrowego sposobu żywienia, umiejętności czytania etykiet, posługiwania się aplikacjami do oceny żywności. Zmianą społeczną, którą można będzie zaobserwować poprzez realizację zadania publicznego jest zmiana świadomości młodzieży na temat zasad racjonalnego żywienia	10 spotkań łączna liczba beneficjentów 150 osób	Lista obecności, zdjęcia, prezentacja.
Plakat, ulotka, zaproszenie	200 sztuk	Zdjęcia (wydruk i projekt we własnym zakresie)

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Organizacja prowadzi wiele działań i akcji, których celem jest: pomoc społeczna, w tym pomoc rodzicom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin, kształtowanie umiejętności kluczowych dla poszczególnych zawodów, w jakich kształci CKZiU (szkolenia baristyczne, gastronomiczne, logistyczne itp. dla młodzieży). Stowarzyszenie organizowało projekty INTEGRA II – program aktywnej integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w Dąbrowie Górniczej, oraz trening umiejętności kulinarnych dla uczestników Programu Aktywności Lokalnej na rzecz rodzin z problemami opiekuńczo –

wychowawczymi realizowanego w ramach projektu INTEGRA, obsługi cateringowe „Dnia Pracownika Socjalnego”, Biblioteki Miejskiej, Pałacu Kultury Zagłębia, Tik Tak TIK RAK dąbrowska kampania zapobiegania chorobom nowotworowym, Szkolne Pikniki, wigilie Ekonomia na 300 osób, Miejska Wigilia 2021 i 2022, Miejskie Śniadanie Wielkanocne 2022. W roku 2022 i 2023 realizowała projekty o profilaktyce zdrowego żywienia „Ekonomicznie, Zdrowo, Śniadaniowo” oraz „Ekonomicznie Zdrowo, Obiadowo”.

W realizacji zadania publicznego zostaną wykorzystane zasoby osobowe w postaci wykładowców o wykształceniu kierunkowym żywieniowym oraz z doświadczeniem pedagogicznym i uprawnieniami do prowadzenia warsztatów gastronomicznych. Infrastruktura pracowni gastronomicznej CKZiU mieszczącego się w Dąbrowie Górniczej na Al. Piłsudskiego 5 Miejsmem realizacji warsztatów będzie CKZiU ul Piłsudskiego 5

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja warsztatów i wykładów (środki spożywcze, narzędzia i sprzęt niezbędny do przeprowadzenia warsztatów)	9000,00 zł		
2.	Obsługa projekt – wynagrodzenia	1000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00 zł		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 23.03.2022

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

„Dla Ekonomia”
Stowarzyszenie Przyjaciół i Absolwentów
Zespołu Szkół Ekonomicznych

P R E Z E S

Michał Kabsztyn

V-CE PREZES

Mariola Nowak
Mariola Nowak

„Dla Ekonomia”
Stowarzyszenie Przyjaciół i Absolwentów
Zespołu Szkół Ekonomicznych
41-300 Dąbrowa Górnicza, Al. J. Piłsudskiego 5
NIP 6292466049 REGON 243181000
tel./ fax 32- 262-31-37