

STALKING

poradnik



**Edukacja prawna realizowana jest na zlecenie Urzędu Miejskiego
w Dąbrowie Górniczej ze funduszy pochodzących z dotacji celowej
przekazanej z budżetu państwa zgodnie z przepisami ustawy
z dnia 5 sierpnia 2015 r.**



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl



**DĄBROWA
GÓRNICZA**
 dla aktywnych

Drodzy czytelnicy!

Stalking to z języka angielskiego termin oznaczający „skradanie się”. Od ponad 30 lat znaczenie tego słowa nabrało jednak innego, negatywnego wymiaru. Mówiąc o stalkingu mamy na myśli takie zachowania jednej osoby wobec drugiej, które mają charakter nękania. Ofiarą stalkera może paść każdy. To uporczywe nękanie innej osoby, które podlega karze do 3 lat więzienia, a w niektórych przypadkach – nawet do 10. Czy można się jednak uchronić przed tego typu zachowaniami? Kto zgłasza ściganie przestępstwa stalkingu?

Z poważaniem,

Redakcja Kwartalnego Biuletynu Edukacji Prawnej

Stalking i jego rodzaje

Mianem stalkingu określa się zachowania o charakterze powtarzalnego nękania, prześladowania oraz naprzykrzania się, które u osoby nękanej wywołują poczucie niepokoju i obawy o swoje życie. Często występuje on wraz z innymi czynami karalnymi, takimi jak przemoc fizyczna czy niszczenie mienia.

Do **zachowań uznanych za stalking możemy zaliczyć:**

- prześladowanie;
- złośliwe dokuczanie innej osobie;
- **głuche lub obraźliwe telefony;**
- **niechciane wiadomości (SMS-y, maile, listy wysyłane drogą tradycyjną);**
- publiczne szkalowanie lub oszczerstwa wypowiedane na temat danej osoby;
- śledzenie;
- nachodzenie (osaczenie przez częste, niechciane wizyty);
- obdarowywanie niechcianymi podarunkami;
- ciągłe i powtarzające się nagabywanie (np. na działania seksualne).

Stalking często dotyczy osoby, które podjęły decyzję o rozstaniu z partnerem. Bardzo często nie jest on w stanie pogodzić się ze stratą i próbuje za wszelką cenę wznowić relację lub uniemożliwić byłej drugiej połówce normalne funkcjonowanie. Stalkerzy najczęściej są osobami egocentrycznymi, skupionymi tylko na sobie, którzy czerpią przyjemność z zadawania cierpienia. Nierzadko wykazują oni cechy psychopatyczne. Wszelkiego rodzaju zaburzenia osobowości mogą sprzyjać występowaniu zachowań, które noszą znamiona stalkingu.

Kim jest ofiara?

Ofiarami działań niechcianych stają się z jednej strony osoby publiczne, ogólnie lubiane, takie, którym się wiedzie w życiu. Takie osoby częściej i szybciej reagują na zachowanie, które nie są dla nich komfortowe. Często nagłaśniają sprawę, informują o

niej wielu ludzi, różne instytucje i w ten sposób bronią się przed **stalkerem**.

Z drugiej strony spotykamy się również ze stalkingiem osób niewyróżniających się z przestrzeni, w której żyją. Często osoby te są mało pewne siebie, ciche, mające wiele problemów wewnętrznych. W takich wypadkach publiczne ujawnienie **stalkingu** jest dużo rzadsze, a jeżeli do niego dochodzi to wtedy, kiedy ofiara jest już w skrajnym wyczerpaniu emocjonalnym, co alarmuje jej otoczenie.

Bywa, że to dopiero inni nazywają wagę doznanych przez ofiarę krzywd

i pomagają w ocenie charakteru przemocy oraz organizują **wsparcie**, np. prawne czy psychologiczne. Sprawa inaczej wygląda, gdy wokół ofiary nie ma osób, które mogłyby zaobserwować stres, który wywołują u niej działania **stalkera**. W takich sytuacjach może dojść do przekroczenia barier fizycznych przez oprawcę (gwałt, zabójstwo) z jednej strony, a z drugiej – do ostatecznej próby rozwiązania problemu przez ofiarę poprzez samobójstwo.

Warto zdawać sobie sprawę z tego, że stalking jest w naszym kraju karalny. Podstawą prawną jest tutaj artykuł 190a Kodeksu Karnego. Zgodnie z prawem, uporczywe nękanie podlega karze pozbawienia wolności do lat 8. Gdy osoba nękana zostanie doprowadzona do próby samobójczej, sprawca musi liczyć się z karą do 12 lat pozbawienia wolności.

Jak się bronić przed starkingiem?

Jeżeli jesteś ofiarą stalkingu należy być stanowczym i nie zwlekać

z zawiadomieniem organów ścigania o popełnionym na Twoją szkodę przestępstwie. Nie należy wdawać się w dyskusje ze stalkerem, odpowiadać na jego wiadomości lub maile. Nie odbierać od niego telefonu. **Wszelkie dowodu stalkingu trzeba dokumentować na potrzeby postępowania karnego.** Jak każde zawiadomienie o przestępstwie w przypadku stalkingu należy upewnić się czy zachowania określonej osoby wyczerpują przesłanki uporczywego nękania. Ze stalkerem nie warto w żaden sposób negocjować.

Doświadczenie zawodowe wynikające z prowadzenia tego typu spraw pokazuje, że nie warto godzić się na mediację ze stalkerem. **W celu uzyskania łagodniejszego wyroku stalker może próbować mediacji z pokrzywdzonym.** Pamiętać jednak trzeba, że zazwyczaj sprawcy stalkingu to osoby z co najmniej zaburzoną osobowością, które pomimo wyroku sądowego mogą ponownie próbować niepokoić swoją ofiarę. Jak wskazałem na wstępie pokrzywdzony musi być stanowczy w relacjach ze stalkerem. Po postawieniu stalkerowi zarzutów warto dopilnować, aby prokurator zastosował wobec stalkera środki zapobiegawcze np. w postaci zakazu kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonego. W postępowaniu sądowym z kolei należy dążyć do wymierzenia sprawcy odpowiedniej kary oraz środków karnych zakazu zbliżania się i kontaktowania z ofiarą stalkingu.

Jeżeli czujesz się nękany przez inną osobę nie zwlekaj z podjęciem odpowiednich kroków. Warto skonsultować się z adwokatem i porozmawiać co możesz zrobić, aby uwolnić się od stalkera.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I OBYWATELSKA

Potrzebujesz porady prawnej lub obywatelskiej? Na terenie Dąbrowy Górniczej nieprzerwanie działają punkty Nieodpłatnej pomocy prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego. Wystarczy umówić się na rozmowę za pośrednictwem Urzędu Miasta tel :

32/262 61 43

w godzinach pracy urzędu.



**DĄBROWA
GÓRNICZA**
dla aktywnych