

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej;

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie „Przyjazny Dom”, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000480036, Kod pocztowy: 42-520, Poczta: Dąbrowa Górnicza, Miejscowość: Dąbrowa Górnicza, Ulica: Zacisze, Numer posesji: 42, Województwo: śląskie, Powiat: Dąbrowa Górnicza, Gmina: m. Dąbrowa Górnicza, Strona www: st.-przyjaznydom@wp.pl, Adres e-mail: st.przyjaznydom@wp.pl, Numer telefonu: 506069455	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Czekaj- Bochen Adres e-mail: st.przyjaznydom@wp.pl, numer telefonu: 506069455

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Szkolenie rodzin zastępczych z zakresu profilaktyki uzależnień dzieci od nowych technologii”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.09.2022 r.	Data zakończenia	30.09.2022 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zapobieganie uzależnieniom rozpoczyna się w domu rodzinnym od określania moralnych postaw i ustanowienia jasnych zasad postępowania. Czasem rodzina naturalna nie spełnia swoich funkcji wychowawczych, zdarza się, że rolę taką przejmuje rodzina zastępcza, która proces wychowania zaczyna często od nowa. Do zadań realizowanych przez rodziny zastępcze należą między innymi funkcje profilaktyczna i reedukacyjna. Rodzina zastępcza przyjmując dziecko pod swoją opiekę, dba o jego rozwój fizyczny i intelektualny, zaspakaja potrzeby zarówno w sferze materialno-bytowej jak i emocjonalnej. Angażuje się w proces kształcenia, pogłębia				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zainteresowania, organizuje wypoczynek wakacyjny. Pokazuje jak tworzyć więzi, dbać o innych i o siebie. Najkrócej mówiąc wypełnia obowiązki rodzicielskie wobec dziecka, dla którego tworzy rodzinę zastępczą. Do takich obowiązków należą również oddziaływania profilaktyczne w zakresie zdrowia, w tym również uzależnień.

Technologie jakimi się posługujemy w życiu codziennym dają ogromne możliwości edukacyjne, komunikacyjne, rozrywkowe. Jednak pamiętać należy, że powinny one być jednym z narzędzi poznawania świata, a nie je zastępować. Nadmierne korzystanie z internetu czy z telefonu to prosta droga do wielu zaburzeń emocjonalnych i poznawczych takich jak wycofanie społeczne, problemy z opanowaniem emocji, brak umiejętności wyrażania uczuć, stany depresyjne, osłabienie umiejętności koncentracji i rozwoju umiejętności poznawczych, a także wady postawy, pogorszenie wzroku. Z tymi problemami coraz częściej spotykają się rodziny zastępcze, w których umieszczane są dzieci przyzwyczajone do spędzania wolnego czasu „w sieci” tzn. przed komputerem, a przede wszystkim przed telefonem. Warto zaznaczyć fakt, że nasilenie tego zjawiska wystąpiło od momentu wybuchu pandemii, która spowodowała jego wzrost, a wręcz uzależnienie. Sytuacja ta powoduje wielokrotnie bezsilność wśród rodziców zastępczych co często spowodowane jest brakiem lub niedostateczną wiedzą z zakresu uzależnień od wirtualnego świata wśród najmłodszych. W związku z powyższym z inicjatywy rodzin zastępczych zawodowych, osób prowadzących rodzinne domy dziecka przy wsparciu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej zaplanowano zorganizowanie szkolenia dla rodziców zastępczych, które będzie prowadzone przez specjalistę z tut. Ośrodka. Na zajęciach poruszane będą najistotniejsze kwestie związane z uzależnieniem dzieci od internetu i telefonu, sposoby radzenia sobie w tych sytuacjach oraz nabycie przez opiekunów umiejętności określania stopnia zagrożenia w korzystaniu z internetu czy telefonu.

Reasumując **głównym celem** projektu będzie przeprowadzenie szkolenia w celu podniesienia kwalifikacji i umiejętności rodzin zastępczych zawodowych, w zakresie problematyki uzależnień dzieci od internetu oraz telefonu. Celem będzie także podniesienie świadomości rodzin zastępczych oraz dzieci i młodzieży przebywających w tych rodzinach w zakresie problemów uzależnień.

**Beneficjentami** zadania są rodziny zastępcze zawodowe, niezawodowe oraz osoby prowadzące rodzinny dzień dziecka. Przewiduje się udział ok. 80 osób, w tym dzieci umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej.

#### **Miejsce realizacji zadania:**

Program realizowany będzie stacjonarnie, we współpracy z Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej podczas pobytu dwudniowego (1 doba noclegowa) na terenie Bazy Biwakowo-Campingowo-Rekreacyjnej pn.: „Eurocamping”.

Dydaktykiem prowadzącym szkolenie będzie psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień PARPA, z wieloletnim doświadczeniem w obszarze terapii, wskazany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

**Program szkolenia:** Nowe technologie? Czy nowe zagrożenia? Sieciolizm i fonolizm.

1. Uzależnienie od internetu i telefonu – specyfika zjawiska w kontekście innego rodzaju uzależnień, problemy definicyjne i granice, pojęcia umożliwiające opisanie i rozpoznanie nowego rodzaju zależności psychicznej.
2. Diagnoza zjawiska – cechy charakterystyczne.
3. Specyfika uzależnienia u młodzieży:
  - a) profil psychologiczny adolescenta podatnego na uzależnienie się od internetu,
  - b) znaczenie i charakterystyka zachowań rodziny.
4. Rozumienie zjawiska z perspektywy indywidualnej:
  - a) jak internet zmienia mózg,
  - b) uzależnienie od internetu, a zaburzenia psychiczne,
  - c) styl przywiązania, cechy osobowości, potrzeby,

d) umiejętności interpersonalne.

5. Zagrożenia związane z internetem – cyberprzemoc, krzywdzenie seksualne, nielegalne treści.

6. Mechanizmy zaangażowania w cyberprzemoc – czy każdy może stać się ofiarą?

7. Instytucje pomocowe.

Dla wszystkich uczestników podczas wyjazdu przewiduje się realizację 3 godzin z zajęć rekreacyjno-sportowych poprzez m. in. gry i zabawy oraz konkurencje sportowe. Zajęcia te będą stanowiły okazję do integracji i przełamywania barier podczas wspólnej zabawy. Podsumowaniem szkolenia będzie wręczenie nagród dla uczestników projektu.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość przedsięwzięć mających na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat uzależnień	1	Oświadczenie oferenta zawierające harmonogram przedsięwzięcia, ilość uczestników oraz osoby odpowiedzialne za realizację zadania

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” od 2014 r. cyklicznie uczestniczy w konkursach na realizację projektów z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej takich jak m.in. „Młody Dąbrowianin poznaje kulturalną Dąbrowę i jej okolice”. W latach 2018-2020 w ramach pozyskanych środków realizowano akcje „Zima” i „Lato”. Ponadto od 2018 r. Stowarzyszenie realizuje cykl warsztatów w ramach projektów „Akademia profilaktyki uzależnień”. Adresowanych do dzieci i młodzieży wychowywanych w rodzinach zastępczych.

W ramach realizacji zadań statutowych Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” w 2015 roku zapoczątkowało prowadzenie kiermaszu pod hasłem „Oddaj- Weź, tak po prostu”. Odbłyło się sześć edycji powyższej akcji organizowanej wspólnie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej. Stowarzyszenie wspólnie z MOPS podejmuje również działania promujące ideę rodzicielstwa zastępczego i wspierające rodziny zastępcze.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pobyty szkoleniowy w terminie 24.09.2022-25.09.2022 wraz z pełnym wyżywieniem 80 uczestników	6 012,50	6 012,50	0,00
2.	Usługa integracji dzieci i młodzieży poprzez zabawy i konkursy	2 600,00	2 600,00	0,00
3.	Nagrody dla uczestników	727,50	727,50	0,00
4.	Ubezpieczenie NNW	160,00	160,00	0,00
5.	Napoje i przekąski (typu paluszki, chrupki) dla dzieci	500,00	500,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”

PREZES

Monika Czekał-Bachen

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data

20.02.2022

STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”  
SKARBNIK

Martha Kostecka

STOWARZYSZENIE „PRZYJAZNY DOM”  
42-520 Dąbrowa Górnicza, ul. Zacisze 42  
tel. kom. 506 069 455; KRS: 0000480036  
REGON: 243395958; NIP: 629-246-79-42  
nr konta: 37 1050 1360 1000 0090 3026 0583