



PREZYDENT MIASTA  
DĄBROWA GÓRNICZA



Dąbrowa Górnicza, 30.03.2022 r.

WPS-I.8135.13.2022.MS



*i Kar. Odchow. Lohi  
i Pan. Sro  
Szye 7 Sro  
miej. 22*

Pani Agnieszka Pasternak  
Przewodnicząca Rady Miejskiej  
w Dąbrowie Górniczej

W załączeniu przekazuję sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Dąbrowa Górnicza na rok 2021.

*[Signature]*  
Prezydent Miasta  
Marcin Bazylak



DĄBROWA  
GÓRNICZA  
dla aktywnych

41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Graniczna 21  
e-mail: [prezydent@dg.pl](mailto:prezydent@dg.pl)  
[www.dg.pl](http://www.dg.pl)

Centrala: tel. +48 32 295 67 00  
Sekretariat: tel. +48 32 295 69 70  
faks: +48 32 262 50 32



**Sprawozdanie z realizacji  
Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
w Mieście Dąbrowa Górnicza  
na rok 2021**

Celem działań podjętych w Programem było ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z używania środków psychoaktywnych, w tym alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz z innych uzależnień. Realizacja działań w ramach Programu finansowana była z dochodów gminy z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Adresatami działań w ramach Programu byli mieszkańcy Dąbrowy Górniczej, a w szczególności:

- a) osoby i rodziny z problemem uzależnień, osoby współuzależnione,
- b) dzieci i młodzież, w tym między innymi z grup podwyższonego ryzyka, ze środowisk zagrożonych z powodu dysfunkcji lub sytuacji społeczno-psychologicznej, a także ich rodzice,
- c) osoby dorosłe z grup ryzyka (np. mające doświadczenie wykonywania czynności zawodowych pod wpływem alkoholu oraz uczestnicy ruchu drogowego – zwłaszcza mając doświadczenie prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu),
- d) osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie,
- e) osoby zajmujące się zapobieganiem występowania problemów uzależnień i pomocą osobom i rodzinom z problemem uzależnień oraz z problemem przemocy w rodzinie,
- f) podmioty publiczne, społeczne i prywatne działające w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- g) środowiska abstynenckie.

Działania realizowane w ramach Programu obejmowały:

***1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych.***

Na terenie miasta podejmowano szereg działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem oraz członków ich rodzin:

- a) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” zrealizowało „Program

zapobiegania nawrotom picia u osób uzależnionych od alkoholu". Zasadniczym celem terapii prowadzonej przez specjalistę psychoterapii uzależnień była zmiana osobista beneficjentów, z zachowań o charakterze nałogowym w kierunku zachowań bardziej konstruktywnych, dających satysfakcję z życia. Oddziaływania te, mające na celu zapobieganie nawrotom, były elementem uzupełniającym dla podstawowych programów terapeutycznych i przyczyniły się do wzmacniania motywacji i kontynuowania zachowań wspomagających trzeźwienie u pacjentów z problemem uzależnień. Realizowany program obejmował 120 godzin terapii, w którym uczestniczyło 251 osób.

- b) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zrealizował program „Droga do trzeźwości”, którego celem było zminimalizowanie zjawiska występowania zespołu uzależnienia od alkoholu oraz motywowanie osób już uzależnionych do podjęcia terapii, w tym do nawiązania kontaktu z poradnią leczenia uzależnień oraz ruchem trzeźwościowym AA, a także motywowanie uczestników do utrzymania całkowitej abstynencji oraz ograniczenie negatywnych skutków zdrowotnych i psychospołecznych wynikających z picia alkoholu. Aktywne uczestnictwo w zajęciach prowadzonych przez specjalistę psychoterapii uzależnień umożliwiło beneficjentom postawienie autodiagnozy dotyczącej własnego uzależnienia. W efekcie prowadzone działania pozwoliły na podniesienie wiedzy na temat szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na życie człowieka oraz zwiększenie świadomości na temat specjalistycznych instytucji pomocowych przeznaczonych dla osób uzależnionych oraz zwiększenie szansy na zatrzymanie uzależnienia bądź zmiany wzorca picia. Ponadto uczestnictwo w programie pozwoliło tym osobom zwiększyć kompetencje interpersonalne, a także zwiększyć wiedzę z zakresu prawidłowego pełnienia ról rodzinnych, społecznych i zawodowych. Grupę docelową stanowiło 27 osób.
- c) W prowadzonym przez Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej Punkcie Konsultacyjnym ds. Uzależnień znajdujących się przy ul. Karola Adamieckiego 13, specjaliści psychoterapii uzależnień udzielali bezpłatnych porad i konsultacji z zakresu problemów wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków oraz innych środków psychoaktywnych osobom uzależnionym, osobom zagrożonym uzależnieniem, rodzinom i opiekunom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem. W ramach udzielanych konsultacji i porad specjaliści diagnozowali zgłaszane problemy związane z nadużywaniem alkoholu, proponowali i planowali sposoby udzielania pomocy, a także wskazywali placówki udzielające pomocy w zakresie uzależnień znajdujące się w mieście oraz poza miastem. Punkt działał w poniedziałki, wtorki i w czwartki od godz. od 16.00 do godz. 18.00. Do Punktu w 2021 roku zgłosiło się 214 osób.
- d) Podejmowano również działania ukierunkowane na osoby z grup szczególnie zagrożonych uzależnieniami oraz wykluczeniem i wykluczonych społecznie z powodu uzależnień:
  - W ramach dotacji podmiotowej udzielonej przez Gminę Chrześcijańskiemu Stowarzyszeniu Dobroczynnemu z siedzibą w Kluczach, w Centrum Integracji Społecznej w Dąbrowie Górniczej odbywały się zajęcia z psychologiem z zakresu problemów wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Z konsultacji i porad skorzystało 32 osoby;



- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zrealizował projekt socjalny „Siła jest w Tobie”, którego celem była poprawa jakości życia klientów MOPS-u zagrożonych wykluczeniem społecznym. Grupę docelową stanowiło 10 klientów Ośrodka borykających się z problemem nadużywania alkoholu przez członka rodziny lub zagrożonych alkoholizmem.
- e) Ponadto Mieszkańcy Dąbrowy Górniczej mają zapewnioną dostępność do świadczeń zdrowotnych w obszarze leczenia uzależnień w ramach funkcjonujących w Mieście:
  - poradni terapii uzależnień prowadzonych przez Fundację Na Rzecz Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii „Droga” oraz „Merkury” Sp. z o.o. W ramach prowadzonych przez siebie placówek udzielane są świadczenia zdrowotne w zakresie terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia. W wyżej wskazanych poradniach pomoc mogą uzyskać osoby używające substancji psychoaktywnych oraz członkowie rodzin i osoby pozostające w bliskich relacjach (współuzależnieni). Świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia udzielane są przez porady, wizyty lub sesje psychoterapii.
  - Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu prowadzonego przez Fundację Na Rzecz Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii „Droga”, gdzie udzielane są świadczenia obejmujące diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, a także osób ryzykownie pijących, a także prowadzone są działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób uzależnionych;
  - Oddziału Psychiatrycznego prowadzonego przez Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej, gdzie przyjmowani są pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń zachowań spowodowanych używaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych, jak również psychoz alkoholowych i ostrych zespołów abstynencyjnych oraz innych zaburzeń wynikających z uzależnień.

## **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

- a) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z obszaru wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, wyłoniono 3 organizacje pozarządowe, które w 2021 r. prowadziły 4 placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i 1 placówkę w formie specjalistycznej.

Placówki wsparcia dziennego prowadziły:

- 1) Fundacja „Godne Życie” prowadziła 3 placówki w formie opiekuńczej:
  - „Akademia Gry i Zabawy”, ul. Prusa 3, w której objętych opieką było 40 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 23 dzieci),
  - „Dziecięca Fabryka Kreatywności”, ul. Królowej Jadwigi 8, w której objętych opieką było 34 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 22 dzieci),
  - „Akademia Wyobraźni Dziecięcej”, ul. Św. Antoniego 107, w której objętych opieką było 40 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 25 dzieci).
- 2) Stowarzyszenie „Dar Serca” prowadziło 1 placówkę w formie opiekuńczej:
  - Świetlica środowiskowa „Kraina Przyjaźni” ul. K. Adamieckiego 12, w której objętych opieką było 30 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 22 dzieci).

- 3) Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Małolat” prowadziło 1 placówkę w formie specjalistycznej przy ul. Alei Zwycięstwa 77, w której objętych opieką było 35 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 18 dzieci).

W ramach wsparcia dziennego prowadzonego w formie opiekuńczej zapewniono dzieciom: opiekę, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, możliwość kształtowania umiejętności interpersonalnych jak również nabycie wiedzy i umiejętności społecznych. Natomiast w ramach realizacji programów profilaktycznych przekazywano informacje na temat szkodliwości uzależnienia od alkoholu, nikotyny i narkotyków oraz wskazywano możliwości ograniczenia skutków uzależnienia w rodzinie. Uczono dzieci różnych form spędzania wolnego czasu. Organizowano zajęcia sportowe, plastyczne, muzyczne, komputerowe oraz wycieczki.

Natomiast w placówce w formie specjalistycznej prowadzono również zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne. W okresie czasowego zawieszenia działalności spowodowanego wystąpieniem COVID-19, tj. od stycznia do połowy lutego, placówki wsparcia dziennego realizowały swoje zadania wyłącznie z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość. Realizowano to poprzez kontakt telefoniczny i mailowy z podopiecznymi i ich rodzinami oraz poprzez media społecznościowe i strony internetowe.

- b) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z obszaru przeciwdziałania patologiom społecznym i profilaktyki uzależnień pn. „Udzielanie porad prawnych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii”, w prowadzonej przez Fundację „Godne Życie” Dąbrowskiej Poradni Prawnej „Paragraf”, 144 osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej ze względu na uzależnienia, uzyskały w 2021 roku bezpłatne porady i informacje prawne od prawników z dużym doświadczeniem z zakresu prawa rodzinnego, mieszkaniowego, cywilnego, czy karnego. Zakres udzielanych porad miał na celu w szczególności minimalizację wszelkich objawów patologii i wykluczenia społecznego.
- c) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” zrealizowało program „Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży doświadczających kryzysów życiowych”. Zajęcia realizowane były przez psychologa oraz socjoterapeutę. Program polegał na udzieleniu emocjonalnego wsparcia i praktycznej pomocy w radzeniu sobie z problemami, pomocy w radzeniu sobie z trudnościami i kryzysami oraz zapewnieniu poczucia sprawczości dziecka w rozwiązywaniu trudnych sytuacji. Celem zajęć było nauczanie dzieci zespołowego współdziałania w sytuacji problemowej, wzrost samoświadomości w funkcjonowaniu osobistym i społecznym, tworzenie pozytywnego obrazu własnej osoby i adekwatnej samooceny, kształtowanie konstruktywnych sposobów spędzania wolnego czasu. Przeprowadzono 58 godzin zajęć dla 5 osobowej grupy.

d) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej prowadził Miejski Telefon Zaufania dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, w tym również w sytuacjach wynikających z problemów alkoholowych, narkomanii i innych uzależnień. Konsultanci nieśli telefoniczną pomoc osobom samotnym, zagubionym, z utraconą nadzieją oraz chorym. Przeprowadzono 442 rozmowy telefoniczne, w których udzielono profesjonalnej pomocy telefonicznej i wsparcia.

e) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, podczas 51 posiedzeń:

- przeprowadziła rozmowy z 977 osobami uzależnionymi od alkoholu oraz członkami ich rodzin;
- rozpatrzyła 222 wnioski o objęcie leczeniem odwykowym;
- skierowała do biegłych sądowych 161 zleceń w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;
- skierowała do Sądu Rejonowego w Dąbrowie Górniczej 145 wniosków osób uzależnionych od alkoholu celem wszczęcia postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;
- przeprowadziła 114 oględzin punktów sprzedaży napojów alkoholowych zlokalizowanych na terenie Gminy Dąbrowa Górnicza, zakończonych sporządzeniem i odczytaniem protokołu.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyli również w posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dotyczących procedury „Niebieskiej Karty”.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności dla dzieci i młodzieży w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych**

a) W ramach działań profilaktycznych w dąbrowskich placówkach oświatowych:

- w okresie ferii zimowych i wakacji letnich zorganizowano bezpłatne półkolonie dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, w ramach których - oprócz fachowej opieki sprawowanej przez nauczycieli oraz pielęgniarkę, oraz wyżywienia - odbywały się również zajęcia profilaktyczne. Dzieci mogły zapoznać się alternatywnymi formami spędzania wolnego czasu, miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań. Organizowane były również wycieczki, wyjścia do kina, konkursy tematyczne i inne, atrakcyjne formy zajęć. W okresie zimowym od 11.01.2021 r. do 15.01.2021 r. w półkoloniach wzięło udział 84 dzieci. Natomiast w okresie letnim od 28.06.2021 r. do 27.08.2021 r. w półkoloniach wzięło udział 463 dzieci.

b) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. Fundacja na Rzecz Zdrowia Psychicznego i Aktywności Społecznej „Przystań” z Dąbrowy Górniczej realizowała powierzone zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci i młodzieży używających szkodliwie oraz uzależnionych od środków odurzających i innych środków psychoaktywnych oraz wobec



członków ich rodzin”. Realizacja zadania obejmowała cykl terapeutyczno-rozwojowych zajęć grupowych pod nazwą Szkoła dla rodziców. W ramach Szkoły dla rodziców zorganizowane zostały dwa wyjazdy integracyjne dla całych rodzin. Ich celem było pogłębienie relacji, będące najlepszą profilaktyką uzależnień oraz poszukiwanie możliwości wspólnego spędzania czasu. W zajęciach uczestniczyło 10 rodzin. Ponadto w ramach realizacji zadania stworzono 5 filmów edukacyjnych o tematyce związanej z uzależnieniami i zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, udostępnionych na stronie Fundacji Przyszań oraz na profilu Fundacji na YouTube. W ramach zadania zrealizowano, a także cykl 10 podcastów dostępnych na stronie Fundacji o tematyce uzależnień dzieci i młodzieży. Zorganizowana została także konferencja, której tematem były uzależnienia dzieci i młodzieży. W konferencji udział wzięło 20 osób. Materiał nakręcony podczas konferencji został udostępniony na profilu Fundacji YouTube. W projekcie wzięło udział 45 osób.

- c) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań profilaktycznych dla rodzin zastępczych wraz z ich podopiecznymi oraz kandydatów na rodziny zastępcze w zakresie uzależnień od alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz od innych uzależnień”, Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” zrealizowało projekt, którego głównym celem było podniesienie świadomości rodzin zastępczych i kandydatów na rodziny zastępcze w zakresie problemów uzależnień oraz profilaktyki z nimi związanej. Oprócz zajęć psychoedukacyjnych, zorganizowano również zajęcia integracyjno-sportowe. Uczestnicy projektu mogli także skorzystać z indywidualnych konsultacji z psychologiem oraz z psychoterapeutą do spraw uzależnień. W projekcie wzięło udział 46 osób.
- d) W ramach dotacji udzielonej przez Prezydenta Miasta, Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Pozytywnego Rozwoju Navigare zrealizowało zadanie publiczne pt.: „Niezależni od uzależnienia”. W projekcie uczestniczyło 501 nauczycieli dąbrowskich szkół średnich. W ramach projektu przeprowadzono 9 spotkań dla nauczycieli z psychologiem o charakterze wykładowo-warsztatowym oraz jeden warsztat ze specjalistą toksykologii klinicznej. Warsztaty były ukierunkowane na zapoznanie uczestników z tematyką uzależnień w grupie młodzieży z perspektywy psychologicznej oraz medycznej. Celem warsztatów było podniesienie poziomu wiedzy nauczycieli na temat uzależnień biologicznych i behawioralnych, poprawa indywidualnych kompetencji oraz wypracowanie nowych umiejętności w zakresie profilaktyki i wykrywania uzależnień. Nauczyciele otrzymali praktyczne wskazówki umożliwiające samodzielne rozpoznanie problemu uzależnienia wśród młodzieży oraz podejmowanie skutecznej i właściwej interwencji.
- e) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej zrealizował program profilaktyczno – edukacyjny dla rodzin pn. „Szkoła rodzica”. Celem programu było zwiększenie umiejętności i kompetencji wychowawczych rodziców, w szczególności poprzez: reintegrację społeczną, kształtowanie właściwych postaw rodzicielskich, wskazywanie właściwych metod wychowawczych, uświadamianie roli zabawy w życiu dziecka i rodziny, ukazywanie zagrożeń współczesnego świata, proponowanie

alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz kształtowanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami, a także propagowanie idei wspierania trzeźwości w rodzinie poprzez promowanie zdrowego stylu życia oraz przekazywanie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień. Grupę docelową stanowiło 49 osób – mieszkańców Dąbrowy Górniczej.

#### **4. Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień.**

- a) W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” otrzymało wsparcie na rzecz realizacji swoich zadań statutowych, których głównym celem jest propagowanie idei trzeźwości wśród społeczności lokalnej oraz pomoc osobom uzależnionym po przebytej terapii lub leczeniu odwykowym, a także pomoc w utrzymaniu i utrwalaniu trzeźwości bez obawy powrotu do nałogu. W ramach realizacji zadania odbywały się spotkania w ramach grup wsparcia: AA (anonimowi alkoholicy), AI - Anon, (osoby współuzależnione) AI – Ateen (dzieci z rodzin z problemem alkoholowych). Odbyło się także 12 spotkań rodzinnych, podczas których osoby obchodzące rocznice trzeźwości dawały świadectwo radzenia sobie z problemem alkoholowym. W pomieszczeniach klubowych dla uczestników programu organizowano imprezy sportowe promujące zdrowy tryb życia. Uczestnicy zadania brali też udział w zlotach i obozach, rajdach dla abstynentów i członków ich rodzin.
- b) Prezydent Miasta udzielił również wsparcia Regionalnemu Związkowi Stowarzyszeń Abstynenckich Województwa Śląskiego z Katowic, który w sali Domu Kultury w Zabkowicach zorganizował XV Śląskie Forum Abstynenckie. Podczas tego wydarzenia odbyły się 3 wykłady przeprowadzone przez specjalistów z doświadczeniem w profilaktyce i terapii uzależnień. Celem wykładów było poszerzenie wiedzy na temat dysfunkcji społecznej jakim jest alkoholizm zwłaszcza w okresie pandemii, ukazanie wpływu alkoholu na zachowanie młodzieży oraz wpływu doświadczeń z dzieciństwa w rodzinie z problemem alkoholowym na funkcjonowanie osoby w życiu dorosłym. Uczestnicy Forum otrzymali materiały, w tym broszurę o tematyce uzależnień. Celem Forum było także promowanie trzeźwego i zdrowego stylu życia. W XV Śląskim Forum Abstynenckim udział wzięło 141 osób, w tym 127 osób to członkowie stowarzyszeń abstynenckich, w tym Dąbrowskiego Stowarzyszenia Abstynentów „Klub Blok” oraz 14 przedstawicieli instytucji zaangażowanych w pomoc osobom uzależnionym.
- c) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej w ramach podnoszenia kwalifikacji osób realizujących zadania obejmujących profilaktykę uzależnień zrealizował:
  - Projekt „Superwizja dla asystentów rodziny”, który zakładał edukację w obszarze tematyki metodycznej pracy asystenta rodziny, udoskonalenie warsztatu pracy, poprzez poszerzanie wiedzy i umiejętności, omówienie problemów w realizacji zadań, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Grupę docelową stanowiło 6 asystentów.



- Projekt „Superwizja dla koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej, który zakładał edukację w obszarach tematyki metodycznej pracy koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej, udoskonalenie warsztatu pracy, poprzez poszerzanie wiedzy i umiejętności, omówienie problemów w realizacji zadań i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Grupę docelową stanowiło 9 koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej.
- Projekt socjalny „Pokonaj trudność”, którego celem było wzmocnienie kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Grupę docelową stanowiło 25 pracowników socjalnych, w tym pracownicy podejmujący bezpośrednie działania względem osób doznających przemocy w rodzinie oraz stosujących przemoc. Rezultaty, jakie zostały osiągnięte to między innymi: poprawa jakości podejmowanych działań przez osoby bezpośrednio pracujące z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i z osobami stosującymi przemoc, wzmocnienie ich kompetencji, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, poznanie nowych metod, rozwiązań i pozytywnych wzorców pracy z klientem.

## **5. Reintegracja społeczna i zawodowa oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób uzależnionych i ich rodzin.**

- a) W ramach udzielonej przez Prezydenta Miasta dotacji podmiotowej, Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne z siedzibą w Kluczach prowadziło Centrum Integracji Społecznej w Dąbrowie Górniczej. Grupę docelową stanowiły osoby z Dąbrowy Górniczej zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu długotrwałego bezrobocia lub bezdomności, borykające się między innymi z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Celem działań podejmowanych w Centrum była pomoc tym osobom w wejściu na otwarty rynek pracy. W ramach prowadzonych działań odbywały się także zajęcia prowadzone przez psychologa. Z porad i konsultacji z zakresu problemów wynikających z nadużywania alkoholu oraz uzależnienia od narkotyków i innych środków psychoaktywnych w 2021 roku skorzystało 13 osób.
- b) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, w ramach reintegracji społecznej i zawodowej zrealizował:
  - Program „Kurs na wolontariat” którego głównym celem było ograniczenie zjawiska marginalizacji społecznej osób dotkniętych problemem uzależnienia poprzez popularyzację idei wolontariatu wśród rodzin i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Grupę docelową stanowiło 23 osoby.
  - Program „Stawiam na rozwój”, którego celem było ograniczenie zjawiska wykluczenia społecznego poprzez prowadzenie wszechstronnych działań zmierzających do reintegracji zawodowej i społecznej, udzielenie wsparcia w pokonywaniu barier w codziennym funkcjonowaniu, zmniejszenie zagrożenia występowania różnych patologii społecznych. Program obejmował cykl zajęć z zakresu poradnictwa zawodowego, edukacyjno – terapeutycznego. Grupę docelową stanowiło 12 osób.
  - Program „Aktywna kobieta”, którego celem było zwiększenie kompetencji społecznych, podniesienie samooceny, zmniejszenie poczucia osamotnienia,

uzyskanie poczucia wsparcia społecznego i emocjonalnego ze strony osób znajdujących się w podobnej sytuacji, wzrost poczucia własnej skuteczności w radzeniu sobie z trudnościami oraz świadomości zasobów osobistych. Grupę docelową stanowiło 6 kobiet w wieku 20-59 lat bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo.

W efekcie realizacji Programu mieszkańcom Dąbrowy Górniczej borykającym się z problemami wynikającymi z uzależnień, a także członkom ich rodzin, zapewniono pomoc terapeutyczną i rehabilitacyjną. W wyniku podjętych działań nastąpiło też podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Dąbrowy Górniczej w zakresie szkodliwości używania środków psychoaktywnych, w tym alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz z innych uzależnień.

Prezydent Miasta

*Marcin Bazylak*

