



PREZYDENT MIASTA  
DĄBROWA GÓRNICZA



WPS-I.8135.5.2021.JS



Dąbrowa Górnicza, 19 marca 2021 r.

Pani Agnieszka Pasternak  
Przewodnicząca Rady Miejskiej  
w Dąbrowie Górniczej

W załączeniu przekazuję sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Dąbrowa Górnicza na rok 2020.

Prezydent Miasta  
Marcin Bazylak



DĄBROWA  
GÓRNICZA  
dla aktywnych

41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Graniczna 21  
e-mail: prezydent@dg.pl  
[www.dg.pl](http://www.dg.pl)

Centrala: tel. +48 32 295 67 00  
Sekretariat: tel. +48 32 295 69 70  
faks: +48 32 262 50 32



**Sprawozdanie z realizacji  
Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
w Mieście Dąbrowa Górnicza  
na rok 2020**

Celem działań podjętych w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania narkomanii w Mieście Dąbrowa Górnicza na rok 2020 (zwanego dalej „Programem”) było ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z używania środków psychoaktywnych, w tym alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz z innych uzależnień.

Realizacja działań w ramach Programu finansowana była z dochodów gminy z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Adresatami działań w ramach Programu byli mieszkańcy Dąbrowy Górniczej, a w szczególności:

- osoby i rodziny z problemem uzależnień, osoby współuzależnione,
- dzieci i młodzież, w tym między innymi z grup podwyższonego ryzyka, ze środowisk zagrożonych z powodu dysfunkcji lub sytuacji społeczno-psychologicznej, a także ich rodzice,
- osoby dorosłe z grup ryzyka (np. mające doświadczenie wykonywania czynności zawodowych pod wpływem alkoholu oraz uczestnicy ruchu drogowego – zwłaszcza mając doświadczenie prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu),
- osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie,
- osoby zajmujące się zapobieganiem występowania problemów uzależnień i pomocą osobom i rodzinom z problemem uzależnień oraz z problemem przemocy w rodzinie,
- podmioty publiczne, społeczne i prywatne działające w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- środowiska abstynenckie.

Działania realizowane w ramach Programu obejmowały:

**1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych.**

Mieszkańcy Dąbrowy Górniczej mają zapewnioną dostępność do świadczeń zdrowotnych w obszarze leczenia uzależnień w ramach:

- prowadzonego przez Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza – Oddziału Psychiatrycznego, gdzie przyjmowani są pacjenci z rozpoznaniem zaburzeń zachowań spowodowanych używaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych, jak również psychoz alkoholowych i ostrych zespołów abstynencyjnych oraz innych zaburzeń wynikających z uzależnień.

- funkcjonujących w mieście poradni terapii uzależnień:
  - Poradnia Leczenia Uzależnień, będąca w strukturach NSZOZ Przychodnia „Merkury” Sp. z o. o. udziela świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia osobom uzależnionych od alkoholu w ramach prowadzonego programu podstawowego, terapii pogłębionej dla osób po podstawowej terapii uzależnień, a także osobom współuzależnionym w ramach prowadzonych grup psychoedukacyjno - rozwojowych oraz terapii indywidualnej dla współuzależnionych. Świadczenia udzielane są przez lekarza psychiatrę, specjalistę psychoterapii uzależnień, psychologa klinicznego i instruktora terapii uzależnień.
  - Prowadzony przez Fundację „Droga” ośrodek – Centrum Zdrowia Psychicznego, udziela świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia w ramach: Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu. Świadczenia udzielane są przez lekarza psychiatrę, specjalistę terapii uzależnień i psychologa.

Na terenie miasta podejmowano również szereg działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem oraz członków ich rodzin:

- W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci i młodzieży używających szkodliwie oraz uzależnionych od środków odurzających i innych środków psychoaktywnych oraz wobec członków ich rodzin” Fundacja na rzecz Zdrowia Psychicznego i Aktywności Społecznej „Przystań”, prowadząca Ośrodek Psychoterapii i Neuropsychologii, łącznie udzieliła 692 porad, konsultacji i sesji osobom uzależnionym i zagrożonym uzależnieniem, a także 21 konsultacji psychiatrycznych.
- W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” zrealizowało „Program zapobiegania nawrotom picia u osób uzależnionych od alkoholu”. Zasadniczym celem terapii prowadzonej przez specjalistę psychoterapii uzależnień była zmiana osobista beneficjentów, z zachowań o charakterze nałogowym w kierunku zachowań bardziej konstruktywnych, dających osobie satysfakcję z życia. Oddziaływania te, mające na celu zapobieganie nawrotom, były elementem uzupełniającym dla podstawowych programów terapeutycznych i przyczyniły się do wzmacniania motywacji i kontynuowania zachowań wspomagających trzeźwienie u pacjentów z problemem uzależnień. Realizowany program obejmował 120 godzin terapii, z którego skorzystało 14 osób.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zrealizował program psychoedukacyjny z zakresu profilaktyki selektywnej „Droga do trzeźwości”, którego celem było zminimalizowanie zjawiska występowania zespołu uzależnienia od alkoholu oraz motywowanie osób już uzależnionych do podjęcia terapii, w tym do nawiązania kontaktu z poradnią leczenia uzależnień oraz ruchem trzeźwościowym AA, a także motywowanie uczestników do utrzymania całkowitej abstynencji oraz ograniczenie negatywnych skutków zdrowotnych i psychospołecznych wynikających z picia alkoholu. Aktywne uczestnictwo w zajęciach prowadzonych przez specjalistę psychoterapii uzależnień umożliwiło beneficjentom postawienie autodiagnozy dotyczącej własnego uzależnienia. W efekcie



prorowadzone działania pozwoliły na podniesienie wiedzy na temat szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na życie człowieka oraz zwiększenie świadomości na temat specjalistycznych instytucji pomocowych przeznaczonych dla osób uzależnionych oraz zwiększenie szansy na zatrzymanie uzależnienia bądź zmiany wzorca picia.

Ponadto uczestnictwo w programie pozwoliło tym osobom zwiększyć kompetencje interpersonalne, a także zwiększyć wiedzę z zakresu prawidłowego pełnienia ról rodzinnych, społecznych i zawodowych. Grupę docelową stanowiło 17 osób, mieszkańców Dąbrowy Górniczej.

- W prowadzonych przez Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej Punkcie Konsultacyjnym ds. Uzależnień znajdującym się przy ul. Karola Adamieckiego 13, specjaliści psychoterapii uzależnień udzielali bezpłatnych porad i konsultacji z zakresu problemów wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków oraz innych środków psychoaktywnych osobom uzależnionym, osobom zagrożonym uzależnieniem, rodzinom i opiekunom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem. W ramach udzielanych konsultacji i porad specjaliści diagnozowali zgłaszane problemy związane z nadużywaniem alkoholu, proponowali i planowali sposoby udzielania pomocy, a także wskazywali placówki udzielające pomocy w zakresie uzależnień znajdujące się w mieście oraz poza miastem. Punkt działał w poniedziałki, wtorki i w czwartki od godz. od 16.00 do godz. 18.00. Do Punktu w 2020 roku zgłosiło się 130 osób.

Podjmowano również działania ukierunkowane na osoby z grup szczególnie zagrożonych uzależnieniami oraz wykluczeniem i wykluczonych społecznie z powodu uzależnień:

- W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań profilaktycznych dla osób bezdomnych w zakresie uzależnień od alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz od innych uzależnień”, Caritas Diecezji Sosnowieckiej realizował program pn. „Nowe Horyzonty 3” w Noclegowni i w Schronisku dla Bezdomnych. W programie realizowanym w okresie od 16.03.2020 r. do 31.12.2020 r. wzięło udział łącznie 80 osób. Były to osoby przebywające w Noclegowni i Schronisku dla Bezdomnych oraz bezdomni pozostający w przestrzeni miejskiej. Podczas spotkań indywidualnych i grupowych z terapeutą oraz pedagogami realizowane były działania zarówno o charakterze terapeutycznym, jak i profilaktycznym. Uczestnicy poznawali zagrożenia związane ze spożywaniem alkoholu, poznawali fazy rozwoju choroby alkoholowej i możliwości pomocy w przypadku jej wystąpienia. Natomiast osoby z diagnozą uzależnienia uczestniczyły w indywidualnych konsultacjach z terapeutą. Ponadto w ramach zadania zostały zakupione testy na obecność narkotyków w organizmie.
- Projekt socjalny „Siła jest w Tobie” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej miał na celu poprawę jakości życia klientów MOPS-u zagrożonych wykluczeniem społecznym. Ponadto projekt ukierunkowany był na wzbogacenie wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowia, psychospołecznych skutków nadużywania alkoholu i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Grupę docelową stanowiło 10 klientów Ośrodka borykających się z problemem nadużywania alkoholu przez członka rodziny lub zagrożonych alkoholizmem.

## **2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, wyłoniono 3 organizacje pozarządowe, które w 2020 r. prowadziły 4 placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i 1 placówkę w formie specjalistycznej.

Placówki wsparcia dziennego prowadziły:

- Fundacja „Godne Życie” prowadziła 3 placówki w formie opiekuńczej:
  - „Akademia Gry i Zabawy”, ul. Prusa 3, w której objętych opieką było 24 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 17 dzieci),
  - „Dziecięca Fabryka Kreatywności”, ul. Królowej Jadwigi 8, w której objętych opieką było 22 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 17 dzieci),
  - „Akademia Wyobraźni Dziecięcej”, ul. Św. Antoniego 107, w której objętych opieką było 28 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 20 dzieci).
- Stowarzyszenie „Dar Serca” prowadziło 1 placówkę w formie opiekuńczej:
  - Świetlica środowiskowa „Kraina Przyjaźni” ul. K. Adamieckiego 12, w której objętych opieką było 40 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 24 dzieci).
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Małolat” prowadziło 1 placówkę w formie specjalistycznej przy ul. Alei Zwycięstwa 77, w której objętych opieką było 33 dzieci (średnio w miesiącu w zajęciach uczestniczyło 18 dzieci).

W ramach wsparcia dziennego prowadzonego w formie opiekuńczej zapewniono dzieciom: opiekę, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, możliwość kształtowania umiejętności interpersonalnych jak również nabycie wiedzy i umiejętności społecznych. Natomiast w ramach realizacji programów profilaktycznych przekazywano informacje na temat szkodliwości uzależnienia od alkoholu, nikotyny i narkotyków oraz wskazywano możliwości ograniczenia skutków uzależnienia w rodzinie. Uczono dzieci różnych form spędzania wolnego czasu. Organizowano zajęcia sportowe, plastyczne, muzyczne, komputerowe oraz wycieczki. Natomiast w placówce w formie specjalistycznej prowadzono również zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne.

Po poleceniu czasowego zawieszenia działalności spowodowanego wystąpieniem COVID-19, placówki wsparcia dziennego realizowały swoje zadania wyłącznie z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość. Realizowano to poprzez kontakt telefoniczny i mailowy z podopiecznymi i ich rodzinami oraz poprzez media społecznościowe i strony internetowe.

W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym i profilaktyki uzależnień pn. „Udzielanie porad prawnych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii”, w prowadzonej przez Fundację „Godne Życie” Dąbrowskiej Poradni Prawnej „Paragraf”, 102 osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej ze względu na uzależnienia, uzyskały w 2020 roku bezpłatne porady i informacje prawne od prawników z dużym doświadczeniem z zakresu prawa rodzinnego, mieszkaniowego, cywilnego, czy karnego. Zakres udzielanych porad miał na celu w szczególności minimalizację wszelkich objawów patologii i wykluczenia społecznego.

W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” zrealizowało „Program socjoterapeutyczny dla dzieci i młodzieży doświadczających kryzysów życiowych”. Zajęcia realizowane były przez psychologa oraz socjoterapeutę. Program polegał na udzieleniu emocjonalnego wsparcia i praktycznej pomocy w radzeniu sobie z problemami, pomocy w radzeniu sobie z trudnościami i kryzysami oraz zapewnieniu poczucia sprawczości dziecka w rozwiązywaniu trudnych sytuacji. Celem zajęć było nauczanie dzieci zespołowego współdziałania w sytuacji problemowej, wzrost samoświadomości w funkcjonowaniu osobistym i społecznym, tworzenie pozytywnego obrazu własnej osoby i adekwatnej samooceny, kształtowanie konstruktywnych sposobów spędzania wolnego czasu. Przeprowadzono 58 godzin zajęć z których skorzystało 8 dzieci.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej zrealizował program profilaktyczno – edukacyjny dla rodzin pn. „Szkoła rodzica”. Celem programu było zwiększenie umiejętności i kompetencji wychowawczych rodziców, w szczególności poprzez: reintegrację społeczną, kształtowanie właściwych postaw rodzicielskich, wskazywanie właściwych metod wychowawczych, uświadamianie roli zabawy w życiu dziecka i rodziny, ukazywanie zagrożeń współczesnego świata, proponowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego oraz kształtowanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami, a także propagowanie idei wspierania trzeźwości w rodzinie poprzez promowanie zdrowego stylu życia oraz przekazywanie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień. Grupę docelową stanowiło 10 rodzin – mieszkańców Dąbrowy Górniczej.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej prowadził Miejski Telefon Zaufania dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, w tym również w sytuacjach wynikających z problemów alkoholowych, narkomanii i innych uzależnień. Konsultanci nieśli telefoniczną pomoc osobom samotnym, zagubionym, z utraconą nadzieją oraz chorym. Przeprowadzono 447 rozmów telefonicznych, w których udzielono profesjonalnej pomocy telefonicznej i wsparcia.

W 2020 roku kontynuowała swoją działalność Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która podczas 52 posiedzeń:

- przeprowadziła rozmowy z 1 147 osobami uzależnionymi od alkoholu oraz członkami ich rodzin;
- rozpatrzyła 133 wniosków o objęcie leczeniem odwykowym;
- skierowała do biegłych sądowych 108 zleceń celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;
- skierowała do Sądu Rejonowego w Dąbrowie Górniczej 100 wniosków osób uzależnionych od alkoholu celem wszczęcia postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;
- przeprowadziła 72 wizji lokalnych dotyczących wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.



Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyli również w 202 posiedzeniach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dotyczących procedury „Niebieskiej Karty”. W ramach grup roboczych udzielono wsparcia 82 rodzinom.

W 2020 roku podejmowano również działania zmierzające do podnoszenia kompetencji przedstawicieli instytucji działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W ramach projektu socjalnego „Pokonaj trudność” zrealizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, 16 pracowników socjalnych Działu Pomocy Środowiskowej oraz Działu ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych, w tym pracownicy podejmujący bezpośrednie działania względem osób doznających przemocy w rodzinie oraz stosujących przemoc, wzięło udział w superwizji mającej na celu wzmocnienie kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności dla dzieci i młodzieży w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

W ramach działań profilaktycznych w dąbrowskich placówkach oświatowych:

- W okresie ferii zimowych i wakacji letnich zorganizowano bezpłatne półkolonie dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, w ramach których - oprócz fachowej opieki sprawowanej przez nauczycieli oraz pielęgniarkę, oraz wyżywienia - odbywały się również zajęcia profilaktyczne. Dzieci mogły zapoznać się alternatywnymi formami spędzania wolnego czasu, miały możliwość rozwijania swoich zainteresowań. Organizowane były również wycieczki, wyjścia do kina, konkursy tematyczne i inne, atrakcyjne formy zajęć. W okresie zimowym od 13.01.2020 r. do 24.01.2020 r. w półkoloniach wzięło udział 848 dzieci. Natomiast w okresie letnim od 6.07.2020 r. do 17.07.2020 r. w półkoloniach wzięło udział 24 dzieci.
- Od listopada do grudnia 2020 r. w Szkole Podstawowej nr 21 w Dąbrowie Górniczej odbyły się warsztaty pt.: „Profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych – dopalacze, narkotyki, alkohol”, rekomendowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2020 r. w ramach Programu „Unplugged”. Celem warsztatów było ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Działaniami objęci zostali uczniowie klas VII-VIII. W warsztatach wzięło udział 95 uczniów.
- Prowadzono również inne działania profilaktyczne i edukacyjne, których adresatami byli dzieci i młodzież, a także ich rodzice, opiekunowie oraz nauczyciele. W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań profilaktycznych dla rodzin zastępczych wraz z ich podopiecznymi oraz kandydatów na rodziny zastępcze w zakresie uzależnień od alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz od innych uzależnień”, Stowarzyszenie „Przyjazny Dom” zrealizowało projekt, którego głównym celem było podniesienie świadomości rodzin zastępczych i kandydatów na rodziny zastępcze w zakresie problemów uzależnień oraz profilaktyki z nimi związanej. Oprócz zajęć psychoedukacyjnych

oraz konsultacji prowadzonych przez pedagoga – specjalistę terapii uzależnień, zorganizowano również zajęcia sportowe i integracyjne. W projekcie wzięło udział 45 osób.

**4. Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień.**

- W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” otrzymało wsparcie na rzecz realizacji swoich zadań statutowych, których głównym celem jest propagowanie idei trzeźwości wśród społeczności lokalnej oraz pomoc osobom uzależnionym po przebytej terapii lub leczeniu odwykowym, a także pomoc w utrzymaniu i utrwalaniu trzeźwości bez obawy powrotu do nałogu. W ramach realizacji zadania odbywały się spotkania w ramach grup wsparcia: AA (104 spotkania), AI - Anon (52 spotkania), AI - Ateen (6 spotkań). Odbyło się także 12 spotkań rodzinnych, podczas których osoby obchodzące rocznice trzeźwości dawały świadectwo radzenia sobie z problemem alkoholowym. W pomieszczeniach klubowych dla uczestników programu organizowano imprezy sportowe promujące zdrowy tryb życia. Uczestnicy zadania brali też udział w zlotach i obozach, rajdach dla abstynentów i członków ich rodzin.
- W ramach ogłoszonego przez Prezydenta Miasta konkursu na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego pn. „Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz wspierania trzeźwienia oraz abstynencji osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin” Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów „Klub Blok” zrealizowało warsztaty wspierające zdrowienie pn. „Mierz Wysoko!”. Grupę docelową stanowiły 64 kobiety uzależnione i ich rodziny. W ramach projektu psycholog oraz instruktor terapii uzależnień z zakresu asertywności, komunikacji, emocji i motywacji, relacji interpersonalnych oraz profilaktyki zdrowotnej przeprowadzili 5 czterogodzinnych warsztatów. Głównym celem warsztatów było wypracowanie wśród uczestników warsztatów umiejętności radzenia sobie w relacji z osobami uzależnionymi w życiu codziennym.
- W 2020 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej w ramach podnoszenia kwalifikacji osób realizujących zadania obejmujących profilaktykę uzależnień zrealizował dwa projekty:
  - Projekt „Superwizja dla asystentów rodziny” zakładał edukację w obszarze tematyki metodycznej pracy asystenta rodziny, udoskonalenie warsztatu pracy, poprzez poszerzanie wiedzy i umiejętności, omówienie problemów w realizacji zadań, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Grupę docelową stanowiło 4 asystentów.
  - Projekt „Superwizja dla koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej” zakładał edukację w obszarach tematyki metodycznej pracy koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej, udoskonalenie warsztatu pracy, poprzez poszerzanie wiedzy i umiejętności, omówienie problemów w realizacji zadań i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Grupę docelową stanowiło 10 koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej.



- W 2020 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej realizował również projekt socjalny „Pokonaj trudność”, którego celem było wzmocnienie kompetencji zawodowych oraz przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu osób realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Grupę docelową stanowiło 16 pracowników socjalnych Działu Pomocy Środowiskowej oraz Działu ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych, w tym pracownicy podejmujący bezpośrednie działania względem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz stosujących przemoc. Rezultaty, jakie zostały osiągnięte to między innymi: poprawa jakości podejmowanych działań przez osoby bezpośrednio pracujące z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie i z osobami stosującymi przemoc, wzmocnienie ich kompetencji, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, poznanie nowych metod, rozwiązań i pozytywnych wzorców pracy z klientem.

#### **5. Reintegracja społeczna i zawodowa oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób uzależnionych i ich rodzin.**

- W ramach udzielonej przez Prezydenta Miasta dotacji podmiotowej Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne z siedzibą w Kluczach prowadziło Centrum Integracji Społecznej w Dąbrowie Górniczej przy ul. Wapiennej 17. Grupę docelową stanowiły osoby z Dąbrowy Górniczej zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu długotrwałego bezrobocia lub bezdomności, borykające się między innymi z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych. Celem działań podejmowanych w Centrum była pomoc tym osobom w wejściu na otwarty rynek pracy. W ramach prowadzonych działań odbywały się także zajęcia prowadzone przez psychologa. Z porad i konsultacji z zakresu problemów wynikających z nadużywania alkoholu oraz uzależnienia od narkotyków i innych środków psychoaktywnych w 2020 r. skorzystało 36 osób.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, w ramach reintegracji społecznej i zawodowej zrealizował:
  - Program „Kurs na wolontariat” którego celem głównym było ograniczenie zjawiska marginalizacji społecznej osób dotkniętych problemem uzależnienia poprzez popularyzację idei wolontariatu wśród rodzin i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Grupę docelową stanowiło 8 osób.
  - Program „Nie daj się bezrobociu”, którego celem było ograniczenie zjawiska wykluczenia społecznego poprzez prowadzenie wszechstronnych działań zmierzających do reintegracji zawodowej i społecznej, udzielenie wsparcia w pokonywaniu barier w codziennym funkcjonowaniu, zmniejszenie zagrożenia występowania różnych patologii społecznych. Program obejmował cykl zajęć z zakresu poradnictwa zawodowego, edukacyjno – terapeutycznego. Grupę docelową stanowiło 8 osób bezrobotnych korzystających z pomocy Ośrodka.
  - Program „Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających kryzysów życiowych”, którego celem było wyjście osób doświadczających kryzysów życiowych ze społecznej izolacji, zmniejszenie poczucia osamotnienia, uzyskanie poczucia wsparcia społecznego i emocjonalnego ze strony osób znajdujących się w podobnej sytuacji, wzrost poczucia własnej skuteczności w radzeniu sobie z trudnościami oraz świadomości zasobów osobistych. Grupę docelową stanowiło 8 kobiet.

W efekcie realizacji Programu mieszkańcom Dąbrowy Górniczej borykającym się z problemami wynikającymi z uzależnień, a także członkom ich rodzin, zapewniono pomoc terapeutyczną i rehabilitacyjną. W wyniku podjętych działań nastąpiło też podniesienie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Dąbrowy Górniczej w zakresie szkodliwości używania środków psychoaktywnych, w tym alkoholu, środków odurzających, nowych substancji psychoaktywnych oraz z innych uzależnień.



Prezydent Miasta  
*Marcin Bazylak*