

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA I POMOCOWYCH

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	STRONA INTERNETOWA E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>POMOC DZIECKU, RODZINIE I OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM</b>							
1.	<b>Dział Świadczeń Rodzinnych i Wychowawczych Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Program Rodzina 500+, Za Życiem, zasiłki i świadczenia rodzinne, opiekuńcze i pielęgnacyjne (w tym dla opiekunów osób niepełnosprawnych)	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 572 702 985, 571 332 310, 571 332 311	poniedziałek-środa: 9.00-13.00 czwartek: 9.00-16.30	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-swadczen-rodzinnych-alimentacyjnych/">http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-swadczen-rodzinnych-alimentacyjnych/</a>	osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
2.	<b>Dział Realizacji Świadczeń Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Program Dobry Start - 300 dla Ucznia, stypendia i zasiłki dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej, pochówki zmarłych, zasiłki celowe, okresowe i stałe	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 345, 571 332 336 (stypendia), 571 332 341 (Program 300+)	poniedziałek-środa: 8.00-14.00 czwartek: 8.00-17.00	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-realizacji-swadczen/">http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-realizacji-swadczen/</a>	osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
3.	<b>Dział Pomocy Osobom Uprawnionym do Alimentów Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Świadczenia z Funduszu Alimentacyjnego	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 322, 571 332 324, 571 332 321, 571 332 323	poniedziałek-środa: 8.00-14.00 czwartek: 8.00-16.30	<a href="http://mops.com.pl/formy-pomocy/dziecko-i-rodzina/swiadczenia-funduszu-alimentacyjnego/informacje-">http://mops.com.pl/formy-pomocy/dziecko-i-rodzina/swiadczenia-funduszu-alimentacyjnego/informacje-</a>	osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
4.	<b>Dział Opieki nad Dzieckiem i Rodziną Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Poradnictwo, pomoc psychologiczna i pedagogiczna; świadczenia dla rodzin zastępczych i wychowanków pieczy zastępczej i ich usamodzielnianie, mieszkania chronione dla pełnoletnich wychowanków pieczy zastępczej, asystenci rodziny.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 350	poniedziałek-środa: 7.00-15.00 czwartek: 7.00-17.00	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-opieki-nad-dzieckiem-rodzina/">http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-opieki-nad-dzieckiem-rodzina/</a>	osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
5.	<b>Zespół ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Usługi opiekuńcze, w tym specjalistyczne oraz dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Skierowania do domu pomocy społecznej	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 361-363	poniedziałek-środa: 7.00-15.00 czwartek: 7.00-17.00	<a href="http://mops.com.pl/formy-pomocy/niepelnosprawnosc/zesp-ol-ds-osob-starszych-niepelnospprawnych/">http://mops.com.pl/formy-pomocy/niepelnosprawnosc/zesp-ol-ds-osob-starszych-niepelnospprawnych/</a>	osoby starsze i niepełnosprawne i ich prawni opiekunowie
6.	<b>Dział ds. Rehabilitacji Społecznej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Dofinansownie do turnusów rehabilitacyjnych, sprzętu ortopedycznego i pomocniczego, likwidacja barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się, warsztaty terapii zajęciowej. Program "Aktywny Samorząd": pomoc w zakupie specjalistycznego sprzętu, w tym w dostosowaniu pojazdu, w uzyskanu prawa jazdy, w zdobyciu wykształcenia wyższego.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 333	poniedziałek-środa: 7.00-15.00 czwartek: 7.00-17.00	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-ds-rehabilitacji-spolecznej/">http://mops.com.pl/kontakt/dzial-y/dzial-ds-rehabilitacji-spolecznej/</a>	osoby niepełnosprawne
7.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Dąbrowie Górniczej</b>	PCPR realizuje zadania powiatu z zakresu pomocy społecznej, ochrony i promocji zdrowia, wczesna pomoc o charakterze profilaktycznym: socjalna i psychologiczna.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel.: 32 262 40 40 fax: 32 261 36 94	poniedziałek -środa i piątek: 7.00 – 15.00, czwartek: 7.00 - 17.00	<a href="http://mops.com.pl">http://mops.com.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.com.pl">sekretariat@mops.com.pl</a>	reńciści, emeryci, osoby przewlekłe chore

8.	<b>Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza "Przystań" w Dąbrowie Górniczej</b>	Placówka zapewnia opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodzicielskiej, dla których nie znaleziono rodzinnej opieki zastępczej, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia w przypadku braku możliwości powrotu do rodziny lub umieszczenia w rodzinnych formach pieczy zastępczej.	ul. Jasna 29/1 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 728 951 436	całodobowo	www.wpow.org.pl sekretariat@wpow.org.pl	dzieci pozbawione trwale lub okresowo opieki rodzicielskiej
9.	<b>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza nr 1 w Dąbrowie Górniczej</b>	Placówka zapewnia opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodzicielskiej, dla których nie znaleziono rodzinnej opieki zastępczej, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia w przypadku braku możliwości powrotu do rodziny lub umieszczenia w rodzinnych formach pieczy zastępczej.	ul. Jasna 29/2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 728 952 488	całodobowo	www.wpow.org.pl sekretariat@wpow.org.pl	dzieci pozbawione trwale lub okresowo opieki rodzicielskiej
10.	<b>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza nr 2 w Dąbrowie Górniczej</b>	Placówka zapewnia opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodzicielskiej, dla których nie znaleziono rodzinnej opieki zastępczej, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia w przypadku braku możliwości powrotu do rodziny lub umieszczenia w rodzinnych formach pieczy zastępczej.	ul. Ziołowa 28/2 42-254 Dąbrowa Górnicza	tel. 728 950 298	całodobowo	www.wpow.org.pl sekretariat@wpow.org.pl	dzieci pozbawione trwale lub okresowo opieki rodzicielskiej
11.	<b>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza nr 3 w Dąbrowie Górniczej</b>	Placówka zapewnia opiekę i wychowanie dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodzicielskiej, dla których nie znaleziono rodzinnej opieki zastępczej, a także przygotowanie ich do samodzielnego życia w przypadku braku możliwości powrotu do rodziny lub umieszczenia w rodzinnych formach pieczy zastępczej.	ul. Ziołowa 28/2 42-254 Dąbrowa Górnicza	tel. 728 959 789	całodobowo	www.wpow.org.pl sekretariat@wpow.org.pl	dzieci pozbawione trwale lub okresowo opieki rodzicielskiej
12.	<b>Klub Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Programy profilaktyczno-edukacyjne i zawodowe w tym dla rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, z niepełnosprawnością, dla osób bezrobotnych.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 367, 571 332 368	poniedziałek-piątek: 7.00 - 15.00		osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
13.	<b>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 370-372	poniedziałek-środa i piątek: 9.00 – 13.00, czwartek: 7.00 - 15.00	<a href="http://mops.com.pl/formy-pomocy/niepelnosprawnosci/powiatowy-zespol-ds-orzekania-o-niepelnosprawnosci/">http://mops.com.pl/formy-pomocy/niepelnosprawnosci/powiatowy-zespol-ds-orzekania-o-niepelnosprawnosci/</a>	dzieci i osoby dorosłe z udektowanym przebiegiem choroby o zróżnicowanym tle
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>							
1.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Górniczej</b>	Obejmuje opieką dzieci i młodzież w wieku od urodzenia do ukończenia szkoły ponadpodstawowej oraz ich rodziców i opiekunów, a także nauczycieli, wychowawców szkół, przedszkoli i innych placówek oświatowo-wychowawczych z terenu gminy Dąbrowa Górnicza.	ul. 3 Maja 22 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 38 11 , 32 262 53 50 tel. 32 262 38 77 , 32 262 53 51	poniedziałek-czwartek: 8.00-18.00 piątek: 8.00-16.00	https://poradnia.dabrowa.pl sekretariat@poradnia.dabrowa.pl	grupa docelowa wg zakresu działania

2.	<b>Specjalistyczne Centrum Medyczne "Syntonia" - Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>	Poradnia zdrowia psychicznego, leczenie ambulatoryjne specjalistyczne, psychiatria w tym dzieci i młodzieży	ul. Krasickiego 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 747 26 89	pn.: 9.00-20.00 wt.: 9.00-20.00 śr.: 9.00-20.00 czw.: 9.00-20.00 pt.: 8.00-18.00	centrumsyntonia@gmail.com	osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego/psychiatrycznego
3.	<b>Oddział Psychiatryczny Zagłębiowskiego Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im. Sz. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej.</b>	Oddział stacjonarny, pododdział dzienny oraz przyszpitalna poradnia zdrowia psychicznego. Dostępne procedury terapeutyczne: diagnostyka psychiatryczna i psychologiczna, farmakoterapia, psychoedukacja, terapia zajęciowa i inne formy oddziaływań terapeutycznych, psychoterapia indywidualna, trening umiejętności społecznych.	ul. Krasieńskiego 43 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 32 75		<a href="http://www.zco-dg.pl/pl/Dla_pacjenta/Oddzialy/Psychiatryczny">http://www.zco-dg.pl/pl/Dla_pacjenta/Oddzialy/Psychiatryczny</a>	osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego/psychiatrycznego
4.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>	Pomoc osobom w kryzysie psychicznym	ul. Adamieckiego 13 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 36 71, 32 262 36 72		<a href="http://www.merkury.dabrowa.pl">http://www.merkury.dabrowa.pl</a> biuro@merkury.dabrowa.pl	osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego/psychiatrycznego
5.	<b>Fundacja na Rzecz Zdrowia Psychicznego i Aktywności Społecznej „PRZYSTAŃ”</b>	Leczenie uzależnień, chorób psychicznych, zaburzeń nastroju, zaburzeń osobowości. Psychoterapia indywidualna oraz grupowa. Diagnostyka psychologiczna. Poradnictwo psychologiczne dla rodzin, dzieci i młodzieży z zakresu uzależnień i zdrowia psychicznego. Pomoc osobom wykluczonym społecznie lub zagrożonym wykluczeniem z powodu ubóstwa, zaburzeń psychicznych, uzależnień, nieporadności życiowej.	Aleja Józefa Piłsudskiego 92/170 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel.: 32 264 60 03 lub 535 107 759		<a href="http://www.fundacja przystan.com/">http://www.fundacja przystan.com/</a> przystan.dg@gmail.com	osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego/psychiatrycznego
6.	<b>Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbrowie Górniczej</b>	Środowiskowy Dom Samopomocy realizuje cele i zadania określone w przepisach ustawy o pomocy społecznej, a w szczególności zapewnia rehabilitację psychospołeczną dla osób z zaburzeniami psychicznymi w systemie dziennym. Misją placówki jest dążenie do pełnego i samodzielnego funkcjonowania psychospołeczne osób zmagających się z różnymi problemami natury psychicznej. Przychodząc do nas możesz liczyć na wsparcie wielu specjalistów tj. psychologa, pedagoga, instruktorów terapii zajęciowej, opiekunów.	ul. Morcinka 15 41-300 Dąbrowa Górnicza  Filia ul. Swobodna 59 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 264 15 63	poniedziałek - piątek: 7.00 - 16.00  poniedziałek - piątek: 7.00 - 15.00	sekretariat@dabrowagornicza.nas zsds.pl	osoby z zaburzeniami psychicznymi
7.	<b>Dąbrowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Blok"</b>	Wsparcie osobom uzależnionym, zagrożonym uzależnieniem oraz ich rodzinom, pomoc w zdrowieniu poprzez możliwość udziału w grupach samopomocowych.	ul. Adamieckiego 13 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262-69-10	poniedziałek-sobota: 16.00-21.00, niedziela: 10.00-14.00	<a href="http://www.blok.rzsa.pl">http://www.blok.rzsa.pl</a>	osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
8.	<b>Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego</b>	Całodobowa i bezpłatna pomoc psychologiczna przez telefon, email i chat. Dyżurujący konsultanci udzielają porad i kierują osoby dzwoniące lub piszące do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.		tel. 800 702 222	całodobowo	<a href="https://liniawsparcia.pl/centrum-wsparcia/">https://liniawsparcia.pl/centrum-wsparcia/</a>	osoby w kryzysie psychicznym

POMOC SPOŁECZNA							
1.	<b>Dział Pomocy Środowiskowej Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Pracownicy socjalni, przyznawanie zasiłków celowych, okresowych i stałych (np.. na opał, posiłki, leczenie), pomoc niepieniężna (ubranie, żywność, schronienie), praca socjalna.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 344	poniedziałek-środa: 8.00-14.00 czwartek: 8.00-17.00	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzialy/dzial-realizacji-swadczen/">http://mops.com.pl/kontakt/dzialy/dzial-realizacji-swadczen/</a>	osoby uprawnione wg kryterium poszczególnych programów pomocowych
2.	<b>Dom Pomocy Społecznej "Pod Dębem" w Dąbrowie Górniczej</b>	Dom Pomocy Społecznej "Pod Dębem" w Dąbrowie Górniczej przeznaczony jest dla osób przewlekłe, somatycznie chorych, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu, w codziennym życiu. Misją Domu jest wszechstronna i indywidualna pomoc mieszkańcom w godnym przeżywaniu i akceptowaniu starości, zachowaniu samodzielności, rozwoju talentów i zainteresowań.	ul. Norwida 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel.: 32 264 23 92, 32 264 23 23	całodobowo	<a href="http://www.dpsdg.pl">www.dpsdg.pl</a> <a href="mailto:dpsdg@dabrowa-gornicza.pl">dpsdg@dabrowa-gornicza.pl</a>	osoby przewlekłe, somatycznie chore, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu, w codziennym życiu
3.	<b>Dzienny Dom "Senior-WIGOR" w Dąbrowie Górniczej</b>	Dzienny Dom "Senior - WIGOR" w Dąbrowie Górniczej realizuje cele i zadania określone w przepisach ustawy o pomocy społecznej oraz przepisach wydanych na jej podstawie, a w szczególności świadczy usługi opiekuńcze dla osób, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione lub rodzina nie może takiej pomocy zapewnić.	ul. Morcinka 15 41-300 Dąbrowa Górnicza  Filia nr 1 ul. Korczaka 9a 41-300 Dąbrowa Górnicza  Filia nr 2 ul. Jaworowa 4a 41-310 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 264 70 33  tel. 32 262 31 48  tel. 32 262 19 93	poniedziałek-piątek 7.00-15.00  poniedziałek-piątek 7.00-16.00  poniedziałek-piątek 7.00-15.00	<a href="mailto:senior-wigor.dg@wp.pl">senior-wigor.dg@wp.pl</a>	osoby, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione lub rodzina nie może takiej pomocy zapewnić

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	Komisja udziela pomocy m. in. w sytuacjach kryzysowych związanych z nadużywaniem alkoholu lub środków psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze, leki), przemocą w rodzinie.	ul. Graniczna 21 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel.: 32 295 96 08 (czwartek: 15.30-17.30) tel.: 32 295 96 21 (poniedziałek-środa: 7.30-15.30, czwartek: 7.30-18.00, piątek: 7.30-13.00)	posiedzenia - czwartek: 15.30-17.30	<a href="http://www.smdg.pl/strona-281-gminna_komisja_rozwiazywania_problemw.html">http://www.smdg.pl/strona-281-gminna_komisja_rozwiazywania_problemw.html</a>	osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
2.	<b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny</b>	Bezpłatne porady, wsparcie i informacja w zakresie problemów wynikających z nadużywania alkoholu.	ul. Adamieckiego 13, pokój nr 6 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 97 02	wtorek: 16.00-18.00 środa: 16.00-18.00	<a href="http://mobile.mobile.www.bip.idabrowa.pl/strona-282-punkt_konsultacyjno_informacyjny+punkt_konsultacyjno_informacyjny.html">http://mobile.mobile.www.bip.idabrowa.pl/strona-282-punkt_konsultacyjno_informacyjny+punkt_konsultacyjno_informacyjny.html</a>	osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
3.	<b>Punkt ds. Uzależnień od Narkotyków</b>	Bezpłatne porady i konsultacje	ul. Adamieckiego 13, pokój nr 6 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 97 02	poniedziałek: 11.00-17.00	<a href="http://smdg.pl/strona-282-punkt_konsultacyjno_informacyjny.html">http://smdg.pl/strona-282-punkt_konsultacyjno_informacyjny.html</a>	osoby uzależnione od narkotyków
4.	<b>Poradnia Terapii Uzależnień</b>	Poradnia udziela świadczeń zdrowotnych w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu, bezpłatnie w ramach kontraktu z NFZ dla osób uzależnionych od alkoholu oraz osób współuzależnionych.	ul. Adamieckiego 13, 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 36 71 wew. 30	poniedziałek-piątek (godziny ustalane indywidualnie)	<a href="mailto:biuro@mercury.dabrowa.pl">biuro@mercury.dabrowa.pl</a>	osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
5.	<b>Fundacja Na Rzecz Edukacji, Profilaktyki i Psychoterapii "Droga"</b>	Świadczenia w poradniach udzielane są przez lekarza psychiatrę, specjalistę terapii uzależnień, psychologa. W ramach poradni przyjmowani są pacjenci uzależnieni od wszystkich substancji chemicznych (alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków) jak i uzależnieni m. in. od hazardu, kredytów, seksu (pornografia), zakupów oraz osoby współuzależnione. Oddział dzienny psychiatryczny ogólny.	Aleja Józefa Piłsudskiego 92 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 268 50 67	poniedziałek-czwartek: 8.00-20.00 piątek: 8.00-18.00	<a href="http://www.fundacjadroga.pl">www.fundacjadroga.pl</a> <a href="mailto:psychoterapia.droga@gmail.com">psychoterapia.droga@gmail.com</a>	osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
6.	<b>Klub Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Konsultacje indywidualne, motywacja grupowa dla osób uzależnionych od alkoholu, od narkotyków, dopalaczy i innych środków psychoaktywnych, hazardu, Internetu i innych uzależnień behawioralnych oraz współuzależnionych, pomoc dla członków rodzin osób uzależnionych.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2, III piętro, pok. 311 i 312 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 40 40 571 332 369	poniedziałek-piątek: 7.00-15.00		osoby uzależnione oraz współuzależnione od alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych
7.	<b>Pomarańczowa Linia</b>	Wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.		tel. 801 140 068	poniedziałek-piątek: 14.00-20.00	<a href="http://www.pomaranczowalinia.pl">www.pomaranczowalinia.pl</a>	rodzice i opiekunowie dzieci uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
1.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b>	Pomoc psychologiczna, pomoc prawna, ogólnopolska poradnia telefoniczna i mailowa, ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Instytut Psychologii Zdrowia Psychicznego Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	tel. 22 668 70 00	codziennie 12.00-18.00	<a href="http://www.niebieskalinia.pl">http://www.niebieskalinia.pl</a>  <a href="mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl">pogotowie@niebieskalinia.pl</a>	osoby dotknięte przemocą w rodzinie
2.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b>	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliżej miejsca zamieszkania.	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	tel. 800 120 002 bezpłatna infolinia	całodobowo	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	osoby dotknięte przemocą w rodzinie
3.	<b>Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Profesjonalne wsparcie w sytuacjach trudnych dla dzieci i młodzieży.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	tel. 116111	poniedziałek -niedziela: 12.00-02.00	<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>	dzieci i młodzież doświadczająca problemów i trudności na wszelkim tle
4.	<b>Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>	Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty"		tel. 800 120 226 bezpłatna infolinia	poniedziałek-piątek: 9.30-15.30		osoby dotknięte przemocą w rodzinie
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
1.	<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dąbrowie Górniczej</b>	Ośrodek udziela natychmiastowej, specjalistycznej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, w tym również doświadczającym przemocy w rodzinie. Celem nadrzędnym w działalności Ośrodka jest zapewnienie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego klientom, zapobieganie przechodzenia kryzysu w stan chroniczny, a także przeciwdziałanie rozpadowi rodziny. W Ośrodku zapewniana jest bezpłatna (niezależnie od osiąganego dochodu) pomoc: interwencyjna, prawna, psychologiczna, terapeutyczna. Ośrodek zapewnia schronienie wyłącznie dla kobiet, w tym dla matek z dziećmi.	ul. 3-go Maja 22 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 86 31 571 332 385	całodobowo	<a href="mailto:oikdg@mops.com.pl">oikdg@mops.com.pl</a>	osoba znajdująca się w sytuacji kryzysowej
BEZDOMNOŚĆ							
1.	<b>Zespół ds. bezdomności Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Posiłek, schronienie, ubranie, indywidualny program wychodzenia z bezdomności, świadczenia pieniężne	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 571 332 390	poniedziałek-piątek: 7.00-15.00	<a href="http://mops.com.pl/kontakt/dzialy/zespol-spraw-bezdomnosci/">http://mops.com.pl/kontakt/dzialy/zespol-spraw-bezdomnosci/</a>	osoby bezdomne
2.	<b>Noclegownia CARITAS</b>	50 miejsc noclegowych (w tym 40 dla mężczyzn i 10 dla kobiet); możliwość skorzystania z łazienki i pralni; osobom korzystającym z noclegu wydawane są środki czystości, odzież, czysta pościel, środki opatrunkowe	ul. Łączna 31 41-303 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 89 82	codziennie: styczeń-marzec i październik-grudzień: 18.00-8.00; kwiecień-wrzesień: 19.00-7.00	<a href="http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=Noclegownie465142048">http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=Noclegownie465142048</a>	osoby bezdomne
3.	<b>Łaźnia ogólnodostępna dla bezdomnych</b>	łaźnie, pralki, suszarki	ul. Łączna 31 41-303 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 89 82	środy: 15.00-19.00	<a href="http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=Noclegownie465142048">http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=Noclegownie465142048</a>	osoby w potrzebie w tym bezdomne

4.	<b>Streetwarker Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej</b>	Informacje na temat możliwości skorzystania z pomocy. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, np. uzyskania dowodu osobistego, pomoc w uzyskaniu ubezpieczenia zdrowotnego i umówieniu terminu wizyty lekarskiej.	Aleja Józefa Piłsudskiego 2 41-300 Dąbrowa Górnicza III p./p.313	Marcin Włodek tel. 571 332 393	poniedziałek-piątek: 7.00-9.00, po godz. 9.00 praca w terenie	<a href="http://mops.com.pl/formy-pomocy/bezdomnosc/bezdomnosc/">http://mops.com.pl/formy-pomocy/bezdomnosc/bezdomnosc/</a>	osoby bezdomne
5.	<b>Schronisko dla Bezdomnych Caritas</b>	Zapewnienie schronienia, żywienia, dostępu do łazienek, środków czystości i higieny. Profilaktyka antyalkoholowa, aktywizacja berobotnych, treninigi terapeutyyczne mające na celu wychodzenie z bezdomności.	Aleja Zwycięstwa 6 42-520 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 261 90 04	całodobowo	<a href="http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=DomydlaBezdomnych584057164">http://www.sosnowiec.caritas.pl/index.php?mod=DomydlaBezdomnych584057164</a>	osoby bezdomne na podstawie skierowania z MOPS

#### POMOC DLA BEZROBOTNYCH I Z ZAKRESU PRAWA PRACY

1.	<b>Centrum Integracji Społecznej</b>	Pomoc osobom długotrwale bezrobotnym w powrocie na otwarty rynek pracy poprzez podniesienie kwalifikacji. Wsparcie psychologa, pracownika socjalnego i doradcy zawodowego. W okresie zimowym przewidziany jest jeden ciepły posiłek a w okresie letnim zimne napoje. Centrum zapewnia odzież ochronną, wstępne badania lekarskie, szkolenie BHP, ubezpieczenie NW oraz świadczenia integracyjne.	ul. Wapienna 17 42-520 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 264 53 14	poniedziałek-piątek 7.00-15.00	<a href="mailto:cis.zabkowice@op.pl">cis.zabkowice@op.pl</a> <a href="http://www.cisdg.pl">www.cisdg.pl</a>	osoba długotrwale bezrobotna bez wglądu na wiek
2.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Górniczej</b>	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe (w tym: wybór lub zmiana zawodu, zaplanowanie kariery zawodowej, określenie swoich kompetencji i zainteresowań, zaplanowanie rozwoju zawodowego), podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne (w tym: zasiłki dla osób bezrobotnych, dodatki aktywizacyjne, dla rolników zwalnianych z pracy), dla niepełnosprawnych, dla cudzoziemców, refundacja kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną, bony zatrudnieniowe, bony na zasiedlenie, dofinansowania i pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej.	ul. Jana III Sobieskiego 12 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 262 37 39 32 262 29 39	poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30, środa: 7.30-17.00, piątek: 7.30-14.00	<a href="http://dabrowagornicza.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy">http://dabrowagornicza.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy</a>	osoby bezrobotne
3.	<b>Zespół Prawny Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach</b>	Porady prawne w zakresie regulacji Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz prawa pracy.	ul. Kościuszki 30 40-048 Katowice	tel. 32 757 33 60	wtorek, czwartek: 10.00-12.00	<a href="http://wupkatowice.praca.gov.pl/porady-prawne">http://wupkatowice.praca.gov.pl/porady-prawne</a>	każda osoba zgodnie z zakresem pomocy
4.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach</b>	Porady prawne z zakresu prawa pracy.	ul. Graniczna 29 40-008 Katowice	tel. 32 60 41 130	poniedziałek-piątek: 9.30-12.00 i 12.30-17.00	<a href="http://wupkatowice.praca.gov.pl/porady-prawne">http://wupkatowice.praca.gov.pl/porady-prawne</a>	każda osoba zgodnie z zakresem pomocy

#### POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

1.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	Poradnictwo i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumenta. Wytaczanie powództw na rzecz konsumentów oraz wstępowanie za ich zgodą do toczącego się postępowania w sprawach o ochronę interesów konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów. Występowanie jako oskarżyciel publiczny w sprawach o wykroczenia na szkodę konsumentów.	Urząd Miejski w Dąbrowie Górniczej ul. Graniczna 21 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 32 295 69 26 (porady udzielane są również telefonicznie)	poniedziałek-środa: 7.30-15.30, czwartek: 7.30-18.00, piątek: 7.30-13.00	<a href="https://www.dabrowa-gornicza.pl/dla-mieszkancow/powiatowy-rzecznik-konsumenta/">https://www.dabrowa-gornicza.pl/dla-mieszkancow/powiatowy-rzecznik-konsumenta/</a> mail: <a href="mailto:rzecznicy@dabrowa-gornicza.pl">rzecznicy@dabrowa-gornicza.pl</a>	każda osoba zgodnie z zakresem pomocy
----	---------------------------------------	--	--	--	--	---	---------------------------------------

#### PRAWA PACJENTA

1.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta Zagłębiowskiego Centrum Onkologii Szpitala Specjalistycznego im. Sz. Starkiewicza w Dąbrowie Górniczej	kontakt telefoniczny	tel. 698 493 986		<a href="http://www.bpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/rzpps-zp-wojewodztwo-slaskie/">http://www.bpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/rzpps-zp-wojewodztwo-slaskie/</a>	pacjenci zgodnie z zakresem pomocy
2.	<b>Telefoniczna Informacja Pacjenta</b>	Informacje o: prawach jakie przysługują pacjentom, sposobach rozwiązania zgłaszanego problemu, naruszeniu praw pacjenta, zasadach korzystania z podstawowej opieki zdrowotnej, szczególnych uprawnieniach do świadczeń opieki zdrowotnej, drogach dochodzenia odszkodowania i zadośćuczynienia, trybie złożenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza, funkcjonowaniu wojewódzkich komisji do spraw orzekania o zdarzeniach medycznych, możliwościach zgłaszania działań niepożądanych leków.	kontakt telefoniczny	tel. 800 190 590	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	<a href="http://www.rpp.gov.pl/telefoniczna-informacja-pacjenta">http://www.rpp.gov.pl/telefoniczna-informacja-pacjenta</a>	pacjenci zgodnie z zakresem pomocy
<b>UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE</b>							
1.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Dąbrowie Górniczej</b>	M.in. zaświadczenia o zgłoszeniu do obowiązkowych ubezpieczeń, o przebiegu ubezpieczeń społecznych, wnioski o decyzję z zakresu ubezpieczeń i składek.	Al.T. Kościuszki 48 41-300 Dąbrowa Górnicza	tel. 22 560 16 00	poniedziałek: 8.00-18.00, wtorek-piątek: 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/">https://www.zus.pl/</a>	każda osoba zgodnie z zakresem
2.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS</b>	Informacje o: sprawach związanych z orzecznictwem lekarskim, prewencją i rehabilitacją, rentach i emeryturach, zasiłkach, dla ubezpieczonych, dla płatników.	kontakt telefoniczny	tel. 22 560 16 00	poniedziałek-piątek: 7.00-18.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-#2">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-#2</a>	każda osoba zgodnie z zakresem
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
1.	<b>Krajowa Administracja Skarbowa</b>	Porady prawne w zakresie informacji podatkowych.	kontakt telefoniczny	tel. 801 055 055, 22 330 03 30	poniedziałek-piątek: 7.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl/zalatwianie-spraw/udzielanie-informacji">http://www.kis.gov.pl/zalatwianie-spraw/udzielanie-informacji</a>	każda osoba zgodnie z zakresem