

Załącznik nr 3

Karta katalogowa - Surfer/Wahadło + Twister



Wymiary: 1665 x 803 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4665 x 3803 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Certyfikacja: urządzenie powinno posiadać certyfikat wydany przez jednostkę certyfikującą mającą akredytację Polskiego Centrum Akredytacji

Funkcje wahadła: wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Stopień trudności – łatwe. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i bólami nóg.

Funkcje twistera: budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha. Poprawia ruchomość stawów biodrowych i ogólna wydajność organizmu. Odpowiednie dla osób z bólami pleców odcinka krzyżowo-lędźwiowego.

