

Załącznik nr 2

Karta katalogowa - wioślarz i rower



Wymiary: 2014 x 1590 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5014 x 4590 mm

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Certyfikacja: urządzenie powinno posiadać certyfikat wydany przez jednostkę certyfikującą mającą akredytację Polskiego Centrum Akredytacji

Funkcje roweru: poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

Funkcje wioślarza: budowa masy mięśniowej obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Stopień trudności – łatwe.

