

Załącznik nr 1

Karta techniczna wyciąg górny + orbitrek eliptyczny



Wymiary: 2895 x 742 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5895 x 3742 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Certyfikacja: urządzenie powinno posiadać certyfikat wydany przez jednostkę certyfikującą mającą akredytację Polskiego Centrum Akredytacji

Funkcje wyciągu górnego: wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, grzbietu i ramion. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności – średni.

Funkcje orbitreku eliptycznego: poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności – średni.

