



SENIOR WIGOR
DZIENNE DOMY OPIEKI

*Projekt dofinansowany ze środków Programu Wieloletniego
„Senior-WIGOR” na lata 2015-2020*

Dzienny Dom „Senior - WIGOR” w Dąbrowie Górniczej

Edyta Kapuścik
Dyrektor Dziennego Domu „Senior – WIGOR”
w Dąbrowie Górniczej



100 LAT



Dąbrowa Górnicza, 15 listopada 2016 r.

Dzienny Dom „Senior – WIGOR” w Dąbrowie Górniczej



- Dzienny Dom „Senior – WIGOR” jest lokalnym ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu dla seniorów;
- Funkcjonuje jako samodzielna jednostka organizacyjna miasta;
- W strukturę jednostki wchodzi siedziba oraz dwie filie;
- Z pobytu w Dziennym Domu jednorazowo może korzystać 135 seniorów;



Dzienny Dom realizuje strategię aktywnego starzenia się.

- Zapewnia warunki do godnego i równoprawnego uczestnictwa w życiu społecznym;
- Motywuje do podejmowania aktywności na rzecz swoją i innych;
- Wspiera w prowadzeniu samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia;





Diagnoza

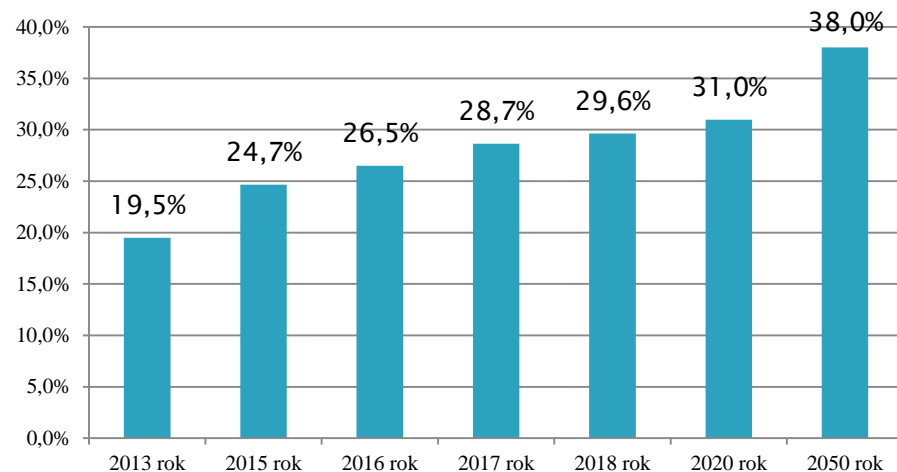
Dąbrowa Górnicza jest gminą starzejącą się – zmniejsza się liczba ludności, a jednocześnie wzrasta ilość osób w wieku poprodukcyjnym. W wiek senioralny weszły i nadal wchodzi osoby urodzone w latach 50-tych, kiedy notowany był największy przyrost liczby ludności.

Rys.1. Wyższe i niższe demograficzne w Polsce po roku 1945



Źródło: www.portalsamorzadowy.pl

Rys. 2. Prognozowany wzrost ilości osób w wieku 60+ w ogólnej liczbie ludności miasta



Źródło: opracowanie własne: GUS

Dąbrowa Górnicza liczyła:

w 2013 r. - 123 994 mieszkańców;

w 2015 r. - 118 489 mieszkańców;

w 2016 r. - 117 691 mieszkańców;

(stan na 28.06.2016, Wydż. Spr. Ob. U.M. w D.G.)

Prognozy demografów wskazują, że w 2050 r. Dąbrowa Górnicza będzie liczyć 85 751 mieszkańców (GUS).

Seniorzy to najbardziej zróżnicowana struktura ludności

Postęp medycyny, dostępność nowoczesnych terapii, zmiana nawyków zdrowotnych, wpływa na wydłużenie trwania życia Polaków, ale nie zawsze na jego jakość.

Nasze osiągnięcia – dobre praktyki

15.05.2013 rok – Wyróżnienie w I edycji konkursu „**Dobry Klimat dla Rodziny**” w kategorii inicjatywy międzypokoleniowe (250 zgłoszonych wniosków)



III Kongres „Obywatel Senior” Gmina Przyjazna Seniorom 2014

19.05.2014 rok – Dzienny Dom na III Kongresie Seniora prezentował dobre praktyki. Działania przyczyniły się do uzyskania zaszczytnego tytułu „**Dąbrowa Górnicza - Gmina Przyjazna Seniorom**”



Wizyta studyjna międzynarodowej delegacji

12.05.2015 rok - Dzienny Dom był współorganizatorem seminarium „Samotność i depresja wśród osób starszych” w ramach projektu „Budowanie mostów między pokoleniami – współpraca na rzecz osób starszych w Unii Europejskiej” realizowanego przez ROPS w Katowicach. Zaprezentowano działania DDPS 40 osobowej międzynarodowej delegacji z 10 euroregionów, wymieniono się doświadczeniami i propagowano dobre praktyki na rzecz seniorów.



Przystąpienie do I edycji Programu Wieloletniego „Senior – WIGOR” na lata 2015 - 2020

5.08.2015 rok – Uroczyste wręczenie promesy Dąbrowie Górniczej. Dziennemu Domowi przyznano dotację przeznaczoną na adaptację pomieszczeń budynku siedziby oraz na doposażenie i bieżące funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior – WIGOR”.



Przeobrażenie siedziby ul. Morcinka 15

Jesień 2015 r. - Przeprowadzono reorganizację i dostosowano jednostkę do Programu Wieloletniego „Senior – WIGOR”

Od 01. 11 2015 r. Dzienny Dom funkcjonuje pod szyldem Dzienny Dom „Senior – WIGOR”

Od 9 listopada do 14 grudnia 2015 trwały prace adaptacyjne w siedzibie ul Morcinka 15 doposażono 3 placówki w niezbędny sprzęt.



Przeobrażenie Filii nr 1

Wiosna 2016 r. – S.M. Lokator przeprowadziła termomodernizację obiektu, w tym wymianę okien i instalacji c.o.

Od 01.06. do 31.07 2016 r. trwały prace malarskie i drobne prace remontowe



Dobre praktyki „Senior – WIGOR” w Dąbrowie Górniczej

29.09.2016 r. - prezentacja dobrych praktyk „Senior – WIGOR” w Białobrzegach



Projekt „Jestem tutaj – zapomniałem”

Skierowany do seniorów wykazujących cechy zaburzeń otępiennych.



Prowadzone ćwiczenia funkcji poznawczych

Projekt „Jestem tutaj – zapomniałem”

Treningi aktywności fizycznej i zmysłów



Projekt „Międzypokoleniowe porozumienie”

Rozwój integracji opartej na wzajemności i emocjonalnym angażowaniu seniorów i młodszych pokoleń.



Projekt „Międzypokoleniowe porozumienie”

Organizacja dni otwartych dla mieszkańców i rodzinne pikniki seniora.





SENIOR WIGOR
DZIENNE DOMY OPIEKI

Projekt „Międzypokoleniowe porozumienie”

Uroczysta msza święta w intencji seniorów Dziennego Domu oraz dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół Katolickich



Koncert chóru z repertuarem pieśni religijnych dla mieszkańców miasta

Projekt „Międzypokoleniowe porozumienie”

Międzypokoleniowe uczestnictwo



Projekt edukacji ustawicznej seniorów

Włączenie seniorów w świat nowoczesnych technologii
cyfrowych i systemów Informatycznych.

Edukacja do aktywności
- rozwój zainteresowań i pasji



Projekt edukacji obywatelskiej „Ja – Obywatel”

Edukacja seniorów, by angażowali się w życie publiczne i uczestniczyli w podejmowaniu decyzji na rzecz swoją i środowiska lokalnego.



Promuje się rozwój samorządności – aktywnie działa Rada Domu
Organizuje się wewnętrzne i lokalne środowiska dla działalności
grup samopomocy i wsparcia sąsiedzkiego.



Projekt edukacji obywatelskiej „Ja – Obywatel”

Działania przełamują bariery fizyczne i mentalne, dostarczają wiedzę, angażują do aktywnego uczestnictwa w podejmowaniu inicjatyw na rzecz seniorów w społeczności lokalnej.



Projekt przyniósł wymierne rezultaty.
Nasza seniorka zasiada w Radzie Seniorów.





SENIOR WIGOR
DZIENNE DOMY OPIEKI

*Projekt dofinansowany ze środków Programu
Wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020*

Dziękuję za uwagę

Edyta Kapuścik
Dzienny Dom „Senior – WIGOR”
41-303 Dąbrowa Górnicza
ul. Morcinka 15
tel. 32 264 70 33
e-mail: senior-wigor.dg@wp.pl



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

| 100 LAT

